

件名：六甲ミーツ・アート 芸術散歩！／健康づくり通信 2019.9.12

---

阪急阪神 健康づくり通信

2019.9.12

---

皆様、こんにちは！

明日から、今年で10回目の開催となる「六甲ミーツ・アート 芸術散歩 2019」が始まります。

たくさんのおアートが六甲山の大自然の中点在し、作品を探して巡る楽しいイベントです。

11月24日（日）まで毎日開催されますので、お気に入りのアートを見つけたり、秋が深まっていく風景を楽しんだり、何度も訪れてみるのもいいかもしれませんね。

詳しくは以下をご覧ください♪

★☆☆・…………—

六甲ミーツ・アート

芸術散歩 2019

……………・★☆☆

アートと出会う発見や驚きとともに、作品によって変化する六甲山の風景を楽しめるイベントです！

○日時：

2019年9月13日（金）～11月24日（日）

10：00～17：00

○会場：

- ・六甲ガーデンテラス
- ・自然体感展望台 六甲枝垂れ
- ・六甲山カンツリーハウス
- ・六甲高山植物園
- ・六甲オルゴールミュージアム
- ・六甲ケーブル

- ・天覧台
- ・風の教会（グランドホテル 六甲スカイヴィラ会場含む）
- ・六甲有馬ロープウェー（六甲山頂駅）
- ・記念碑台（六甲ビジターセンター）

【プラス会場】TENRAN CAFE

○出展アーティスト：

浅野忠信、宇野亜喜良、江頭誠、榎忠、藤本由紀夫 など総勢 42 組

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/26913/>

★☆☆・…………—

編集部おすすめ！

イベント情報のご紹介

—————……………★☆☆

開催予定の健康に関するイベントや講座の情報をご紹介します！

-----  
【のせでんお彼岸ハイキング】いにしへの  
時代から旅人の道案内をはたした  
川西市の古い道標めぐりコース（新中部編）  
-----

新田地区を通り多田大橋を経て芋生川沿いに旧道へ。

○日時：

2019年9月14日（土）

集合時間 9：30～10：00

○集合場所：

多太（たぶと）神社

○コース：

約 12 km（一般向き、街歩き、ややアップダウンあり）

能勢電鉄 平野駅…徒歩約 5 分…多太神社→多田大橋→清和台→柳谷→けやき坂中央公園→若宮→湯山台→西多田→多田神社 (13:00~14:00 頃ゴール予定) …お帰りは徒歩約 15 分で多田駅へ

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27715/>

-----  
【神鉄ハイキング】

第 3 回でんスポハイキング「秋の北神戸

田園スポーツ公園散策コース」

(北神戸田園スポーツ公園共催)

-----  
横山駅をスタートし、長尾川沿いを通り北神戸田園スポーツ公園を目指すコースです。

○日時：

2019 年 9 月 14 日 (土)

集合時間 10:00

○集合場所：

神戸電鉄 横山駅

○コース：

約 7 km (一般向き)

神戸電鉄 横山駅→長尾川沿い→神戸電鉄 神鉄道場駅前→鹿の子台→北神戸田園スポーツ公園 (解散) →神戸電鉄 二郎駅

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27019/>

-----  
【大阪薬科大学】第 48 回 市民講座

「目を大切に！子どもから大人まで

—身近な眼の病気とお薬について—

-----  
大阪薬科大学では、医薬品や健康についての理解をより一層深めていただきたいとの趣旨

で市民講座が開催されています。

○日時：

2019年9月14日（土）

13：00～15：50

○会場：

大阪薬科大学 C105 講義室

○内容：

『全身疾患と眼～目は体の鏡です～』

『目薬を正しく使って健やかな瞳に』

- ・目のセルフケアチェック体験コーナー
- ・くすりの相談室
- ・薬用植物園の見学

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27035/>

-----  
【朝日・五私鉄 リレーウオーク】第4回  
祝！朝日・五私鉄リレーウオーク 20周年  
大阪今昔物語 天王寺公園「てんしば」  
から中之島リバーサイドを歩く  
-----

天王寺公園エントランスエリアてんしばをスタートし、高津宮や大阪城公園、中之島フェスティバルタワーなどを巡ります。

○日時：

2019年9月15日（日）

受付時間 9：30～10：30

○受付場所：

天王寺公園エントランスエリアてんしば

○コース：

約 13 km

近鉄 大阪阿部野橋駅…天王寺公園エントランスエリアてんしば→(天王寺七坂)→高津宮  
→難波宮跡→大阪城公園→中之島公園→中之島フェスティバルタワー(フェスティバルプ  
ラザ)→下福島公園【ゴール 16:00 まで】…京阪 中之島駅

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/24197/>

-----  
【阪神 平日ウォーク】第 3 回

お酒の香り漂う街並みを歩き  
酒蔵の歴史と伝統に触れる

-----  
芦屋公園をスタートし、浜福鶴吟醸工房や菊正宗酒造記念館、神戸酒心館などを巡ります。

○日時:

2019 年 9 月 18 日(水)

受付時間 10:00~10:30

○受付場所:

芦屋公園

○コース:

約 8 km

阪神 芦屋駅…芦屋公園→虚子記念公園文学館→サンシャインワープ神戸→西国街道回り  
道碑→浜福鶴吟醸工房→菊正宗酒造記念館→御旅公園(東灘)→神戸酒心館→乙女塚公園  
→御影公園【ゴール 15:00 まで】…阪神 御影駅

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/24203/>

-----  
【兵庫医科大学病院】市民健康講座

『便秘～日本人の便秘の実態～』

-----  
兵庫医科大学病院では、医療を通じて深い信頼関係を築き、患者サービスの向上を図るこ

とを目的として市民健康講座が開催されています。

○日時：

2019年9月18日（水）

15：00～16：30（14：30開場）

○会場：

兵庫医科大学 10号館3階 第3会議室

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27238/>

-----  
【神鉄ハイキング】

第20回マップ片手にフリーハイキング

「あいな里山公園としあわせの村散策コース」

-----  
藍那駅からスタートし、あいな里山公園やしあわせの村を散策するコースです。

○日時：

2019年9月19日（木）

集合時間 9：00～10：00

○集合場所：

神戸電鉄 藍那駅

○コース：

約8km（一般向き）

神戸電鉄 藍那駅→あいな里山公園（有料）→相談ヶ辻→しあわせの村→神戸電鉄 西鈴蘭台駅

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27021/>

-----  
**【KIITO】神戸野菜学**

「さつまいも」  
-----

「旬の野菜」をテーマに、広めるひと・栽培するひと・料理するひとの 3 組から野菜について学ぶワークショッププログラム『神戸野菜学』が開催されます。

※事前申込が必要です。

○日時：

2019 年 10 月 6 日（日）

12：00～15：00

○会場：

KIITO CAFE

○内容：

【1 時間目】野菜学〈さつまいもを知る〉

【2 時間目】調理実習〈さつまいもを使う〉

【給食】〈さつまいもを食べる〉

○申込締切：

2019 年 9 月 20 日（金）

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27719/>

-----  
阪急交通社が主催する講座

『阪急たびコト塾』  
-----

様々なテーマで開催されている『阪急たびコト塾』から、健康に関するオススメ講座をピックアップ！

※事前申込が必要です。

○会場：

阪急グランドビル 30 階 阪急交通社 説明会会場

【山上泰布がご案内！ゼロから始めるリラクサアートぬりえ～藤田嗣治「カフェ」～】

○日時：

2019年9月17日（火）

19：00～（20：30 終了予定）

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27386/>

【めざせ旅美人！はじめての顔ヨガ教室～口角アップで写真うつりもアップ～】

○日時：

2019年9月18日（水）

19：00～（20：15 終了予定）

○詳しくはこちら

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/event/27948/>

---

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■S ポイントへの交換方法について

毎日の歩数によってアプリ「いきいき羅針盤」にて進呈された「ヘルスポイント」を「S ポイント」に交換することで、阪急阪神の商業施設でショッピングなどにご利用いただけます。

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15378/>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

（阪急阪神ホールディングス株式会社）

グループ開発室内)

