

登録方法などでご不明な点等ございましたら、 下記までお問い合わせください。

阪急阪神健康づくりサービス事務局 (阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ開発室) <u>healthcare@hankyu-hanshin.co.jp</u> 電話:06-6373-5044(平日9:00~18:00)

ステップ① 最初に「阪急阪神おでかけカード」を、 お手元にご用意ください。



このカードをお持ちでない場合は・・・



阪急三番街、阪急西宮ガーデンズをはじめ、下記の阪急阪 神グループのショッピングセンターの店舗でお申し付けく ださい。

http://www.hh-odekake.jp/shop/

その場で、お1人様につき1枚を発行し 貸与いたします。入会金、年会費は無料。



ステップ② App Storeで、 アプリ「いきいき羅針盤」をダウンロードしましょう。

iPhoneでご覧の方は、 こちらをクリックしてください。



パソコンでご覧の方は、 iPhoneのQRコードリーダーで こちらを撮影してください。



ステップ③ ダウンロード後、「通知の送信」を『許可』に、 「データのアクセス」は『すべてのカテゴリをオン』に してください。



ステップ④ 「いきいき羅針盤アプリ」の「利用規約」の内容をご確認 のうえ『同意』してください。 「ログイン」の画面で『新規登録』に進んでください。



ステップ(5) 「会員登録」の内容を入力しましょう。



5

ステップ⑥ 続いて「各種設定」を行います。



📶 au 4G		10:33		1 98% 🔳	
		×=			
プロフィ-	- <i>ル</i>			>	
阪急阪神お	əでかけ:	カード設定		>	
ポイント3	を換申請			>	
イベント情	青報			>	
ウォーキン	ノグコーン	ス		>	
利用方法				>	
クレジット	~			>	Ļ
バージョン 2.0.0	ノ情報				
ţ	•	W	ш	:=	
步数	からだ	ランキング	記録	×==-	

ステップ⑦ 「体重・睡眠時間」「目標値」「同期方法」を設定します。



続いて「阪急阪神おでかけカードの設定」を行います。 「阪急阪神健康づくりサービス利用規約」に同意のうえ、 会員番号・PIN番号をご入力ください。

ステップ⑧

nlau 4G 10:33 メニュー	7 98% 🔳	aul au 4G 11:2 く 阪急阪神おでか	3 √ 95% ■> けカード設定
プロフィール	>	阪急阪神健康づく	くりサービス利
阪急阪神おでかけカード設定	>	用規	約
ボイント変換申請	>	阪急阪神健康づくりサ-	-ビス(以下「本サ
イベント情報	>	ービス」といいます)。 体重、血圧、歩数などの	は、利用者が毎日の)セルフケア情報や
ウォーキングコース	>	健康診断結果情報等(以	以下、「健康関連情
利用方法	>	報」といいます)を、	()]) 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
クレジット	>	阪急阪神おでかけカード情報	
バージョン情報 2.0.0		サービス利用規約に同意で	ta 💽
		会員番号	*****
		PIN番号	ХХХХ
		更新	Ť
t) 🌩 🗑		th 🕶 🔛	الله 🔚

お手持ちの「阪急阪神おでかけカード」の 会員番号・PIN番号をご入力ください。

設定作業は以上です。

ステップの 「ランキング」や「記録」をチェックしてみましょう。 上った階数も表示されます。



10000 5000

ステップ⑪ 「どこかいいウォーキングコースは無いかな?」と思った らこちらへ。阪急阪神沿線Wellnessプラスで、沿線の素敵 なルートをご紹介します。



utlau 4G	10:33		🕈 98% 💻
	×=		
プロフィール			>
阪急阪神おでか	けカード設定		>
ポイント変換申	請		>
イベント情報			>
ウォーキングコ	ース		>
利用力法			>
クレジット			>
バージョン情報 2.0.0	ł		
11 9	- W	لىلە	:=



ステップ① その他、ご不明な点がありましたら、下記の「利用方法」 もご活用ください。 それでは、楽しく歩いてポイントを貯めましょう!

llau 4G	10:33	-7 98% 💻
	×=	
プロフィール		>
阪急阪神おでか	いけカード設定	>
ポイント変換申	請	
イベント情報		>
ウォーキングコ	ג-נ	>
利用方法		>
クレシット		>
バージョン情報 200	R.	
2.0.0		
() U		հե

