

阪急阪神 健康づくりサービス



アプリ いきいき羅針盤

＜アンドロイド用＞
設定作業の流れ

登録方法などでご不明な点等ございましたら、
下記までお問い合わせください。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局
(阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ開発室)
healthcare@hankyu-hanshin.co.jp
電話：06-6373-5044（平日9:00～18:00）

ステップ①

最初に「阪急阪神おでかけカード」を、
お手元にご用意ください。

阪急阪神おでかけカード



○阪急阪神グループの21のショッピングセンターで使える
現金ポイントカード。

○入会費・年会費は無料！

○詳しくはこちら。

<http://www.hh-odekake.jp/>



このカードをお持ちでない場合は・・・

入手方法

阪急三番街、阪急西宮ガーデンズをはじめ、下記の阪急阪神グループのショッピングセンターの店舗でお申し付けください。

<http://www.hh-odekake.jp/shop/>

その場で、お1人様につき1枚を発行し
貸与いたします。入会金、年会費は無料。



ステップ②

Google Playで、まずアプリ「Google Fit」を、次にアプリ「いきいき羅針盤」をダウンロードしましょう。

■ アプリ「Google Fit」

スマホでご覧の方は、
こちらをクリックしてください。



パソコンでご覧の方は、
スマホのQRコードリーダーで
こちらを撮影してください。



■ アプリ「いきいき羅針盤」

スマホでご覧の方は、
こちらをクリックしてください。



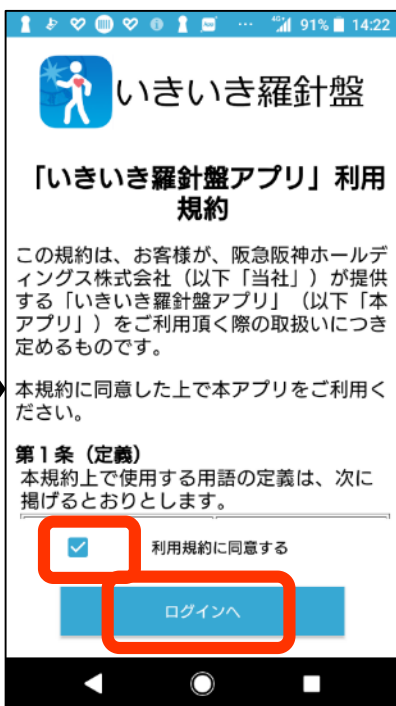
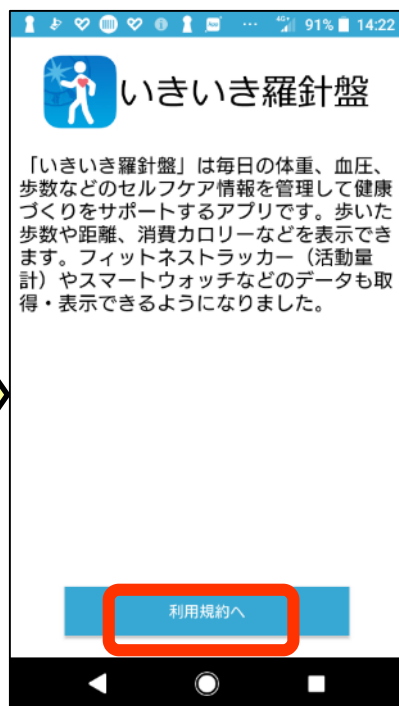
パソコンでご覧の方は、
スマホのQRコードリーダーで
こちらを撮影してください。



ステップ③

「いきいき羅針盤アプリ」の「利用規約」の内容をご確認のうえ『同意』してください。

「ログイン」の画面で『新規登録』に進んでください。



ステップ④

「会員登録」の内容を入力しましょう。

「2019年」をタップすると
年を変更できます。

郵便番号は「-」無しで
7桁をご入力ください。

ニックネームは、
ランキング等で表示されます。

会員登録 (入力)

氏名 (セイ) ハンキウハンシン

氏名 (メイ) タロウ

性別 男性

郵便番号 5300015

生年月日 2000-01-01

ニックネーム タロウ

メールアドレス XXXXXXX@XXXXXX.COM

ログイン情報

ログインID XXXXXXXXXXXX

パスワード

確認画面へ

2019

2月1日(金)

2019年2月

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

キャンセル OK

会員登録 (確認)

1.入力 2.確認 3.完了

基本情報

氏名 (姓) 阪急阪神

氏名 (名) 太郎

氏名 (セイ) ハンキウハンシン

氏名 (メイ) タロウ

性別 男性

郵便番号 5300015

生年月日 2000-01-01

ニックネーム タロウ

メールアドレス XXXXXXX@XXXXXX.COM

ログイン情報

ログインID XXXXXXXXXXXX

パスワード

上記の内容で登録する

会員登録完了

1.入力 2.確認 3.完了

会員へのご登録ありがとうございます。引き続き「いきいき羅針盤」アプリをご利用ください。

アプリの利用を開始する

パスワードは、
英数字8文字以上で設定してください。

ステップ⑤

続いて「各種設定」を行います。



ステップ⑥

「体重・睡眠時間」「目標値」「同期方法」を設定します。

プロフィール

生年月日 2000-01-01

ニックネーム タロウ

メールアドレス XXXXXXXXXXXXX@XXXX

会員情報を変更する

体重・睡眠時間を設定する

目標値を設定する

同期方法を設定する

プッシュ通知を設定する

歩数 からだ ランキング 記録 メニュー

体重・睡眠時間設定

本日の体重を入力してください

体重 (kg) 50.0

普段の睡眠時間を設定してください

起床時間 7:00

就寝時間 22:00

更新

毎日の体重を入力しましょう。
※Google Fitで
体重等のデータを連携している
場合は自動で記録されます。

同期方法設定

同期設定を自動にすると1日1回、自動的にサーバーに歩数、体重、体脂肪率、血圧、睡眠時間、体温を登録します。

最終同期日時：なし
自動で同期する ☒

更新

すぐに同期する

歩数 からだ ランキング 記録 メニュー

目標値設定

目標を設定してください

1日の目標 (歩数) 10000

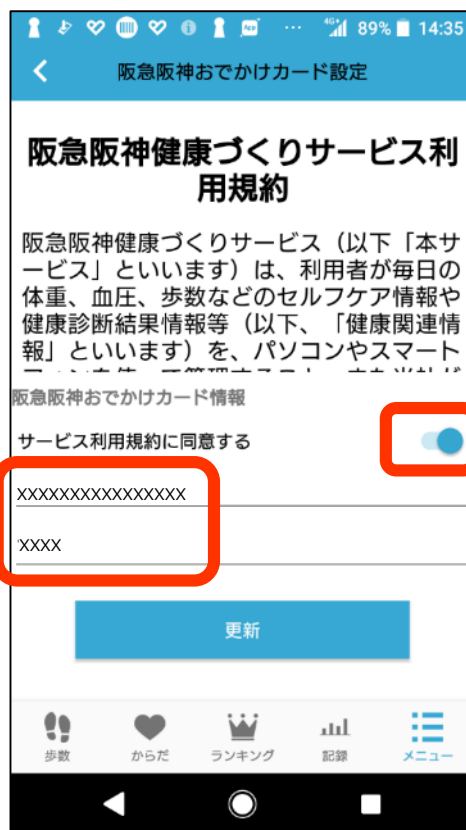
更新

歩数 からだ ランキング 記録 メニュー

ステップ⑦

続いて「阪急阪神おでかけカードの設定」を行います。
「阪急阪神健康づくりサービス利用規約」に同意のうえ、
会員番号・PIN番号をご入力ください。

メニュー画面に戻り
「阪急阪神おでかけカード設定」に進みます。

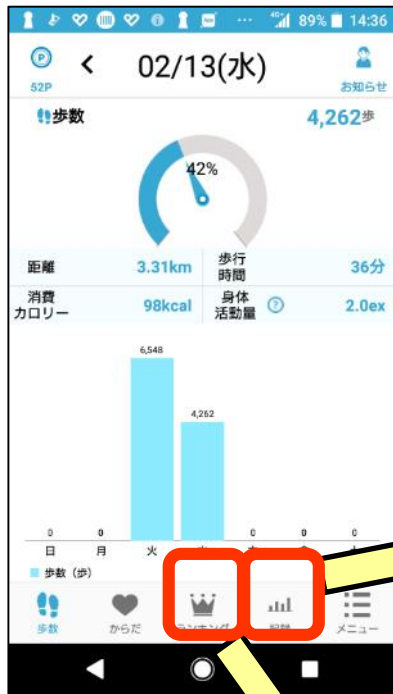


お手持ちの「阪急阪神おでかけカード」の
会員番号・PIN番号をご入力ください。

設定作業は以上です。

ステップ⑧

「ランキング」や「記録」をチェックしてみましょう。



ランキング

< 2019年02月

全体 年代 地域

あなたの順位 380位

378位	あずき 女性 53歳	51692歩 3976歩/日
379位	もあねこ 女性 45歳	51380歩 3952歩/日
380位	XXX 男性XX歳	51351歩 3950歩/日
381位	なり 男性 47歳	50766歩 3905歩/日
382位	snoopy 女性 60歳	50711歩 3900歩/日
---	なな	50630歩

歩数 からだ ランキング 記録 メニュー

ステップ⑨

「どこかいいいウォーキングコースは無いかな？」と思ったらこちらへ。阪急阪神沿線Wellnessプラスで、沿線の素敵なルートをご紹介します。



ステップ⑩

その他、ご不明な点がございましたら、下記の「利用方法」もご活用ください。
それでは、楽しく歩いてポイントを貯めましょう！



こちらに詳しい利用方法が記載されています。

