

2025年6月3日（火）ボードゲーム入門① 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！
ゲームで頭を使い、交流も！



●ゲームは仲良くなるための媒体

ボードゲーム入門は、健康に大切なコミュニケーションと頭のトレーニングを同時に行う教室です。多種のゲームにトライし、今回の教室に集まった仲間やご友人、地域活動で続けられることを目指しています。講師のボードゲームカフェ【inst】泉谷徹二（てっち）さんからは「ゲームは仲良くなるための媒体で、ルールに縛られすぎず、楽しくすることが大切！」という言葉がありました。

●ゲーム以外にも共通の趣味で交流

まずは自己紹介ができるゲームからスタート！ゲームの合間にも、共通の趣味や興味のあることを話して盛り上がり「今日知り合ったばかりだけど、話ができ楽しかった」という感想も。「ボードゲームで頭を使うことができた」「今は活動的な時期なので、さまざまなことを楽しみたい」「今日学んだボードゲームを友人と楽しんでいきたい」など活発な方が多く、一体感のある初回となりました。

事業概要

日 程 2025年6月3日（火）
 場 所 東文化会館 多目的室
 参加者 11名

2025年6月17日（火）ボードゲーム入門② 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！
コミュニケーションを楽しもう！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



●交流を楽しもう！

2回目は講座の振り返りとゲームのルールの復習、そして会話を楽しみながら交流を深めました。4チームに分かれ、それぞれ違うゲームにチャレンジ！途中、2回のメンバーチェンジをはさみました。席替えをする都度、新メンバーともゲームのルールを共有し、ルールがいくつかあるゲームは、説明書を解読しながらいろんなパターンで楽しみました。

●ルールを共有してみよう！

復習も兼ねて、経験者が前回の欠席者にルール説明をする場面もありました。相手にわかりやすく説明し、不明な点は質問するという会話のキャッチボールが活発に。「楽しかった～」「次回友達連れてきてもいい？」と、盛り上がり誰かに共有したくなるほど、熱気のある時間となりました。次回は講師なしでトライする回！ゲーム選びから楽しむ予定です。

事業概要

日 程 2025年6月17日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 16名

2025年7月1日（火）ボードゲーム入門③ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！
新しいゲームにチャレンジしよう！



●みんなでやってみよう！

3回目は講師なしで取り組む回。自分たちだけでゲームを楽しめるのか！？ドキドキの練習です。今回は、ボードゲーム教室修了生3人を含めた4チームに分かれて、いくつかのゲームに挑戦。初めて取り組むゲームでも、修了生からルールを教えもらったり、説明書をみんなで読み合わせたりすることで、無事進行できました。

●相談してゲームを選んでみよう！

記憶系のゲームや言語系のゲームなど、チームごとに気になったものを選択する体験も。ルールに余白のあるものは、チームで、相談・決定し、みんなが楽しめるルールにアレンジ。「ルールは慣れてくるとやり方もわかりおもしろい」「新しいゲームをたくさんできてよかった。ルールを覚えていきたい」「初めてのボードゲーム、楽しかった！」など感想も様々な自主練習となりました。これからも様々なゲームを経験していきます！

事業概要

日 程 2025年7月1日（火）
 場 所 東文化会館 多目的室
 参加者 18名

2025年7月15日（火）ボードゲーム入門④ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！
誰かとゲームを楽しむコツを知ろう！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



●講師直伝のレクチャーとは！

最終回ではお友達やご近所さんを招待する『ゲーム大会』を行います。今回はゲーム大会に向けて、講師てっちさん直伝のレクチャーからスタートしました。勝ち負けのつくゲームも少なくはありません。「ボードゲームは遊ぶ人に合わせてルール変更ができる」「自分を出して楽しむ！相手を否定せず誠実に！」と、一緒に楽しむための雰囲気づくりの大切さを学びました。

●受けたレクチャーを実践

レクチャーを受けた後は、新しいゲームも積極的に試しました。ルールを知っている人が他のメンバーにわかりやすく説明。ルールを話し合っ変更する場面もありました。回を重ねるたびに会話量が増えてきています。そして「楽しさをどういふに伝えようかな」「ルールがわかってくるとおもしろさが増してくる」などゲームに対する思いが深まってきています！

事業概要

日 程 2025年7月15日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 16名

2025年7月29日（火）ボードゲーム入門⑤ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ ボードゲーム大会に向けて！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



●みんなでルールの復習をしよう！

5回目は最終回のゲーム大会に向けての練習。大会を盛り上げるため、前回、講師より学んだグランドルール『みんなでボードゲームを盛り上げるためのコツ』を全員で再確認しました。チームごとにゲームを選択し、ルールの復習をしながらゲームを進行。チームメンバーを対象として、どのように説明したら相手がルールを理解しやすいか、楽しめるかを考える機会となりました。

●最終回、ボードゲーム大会に向けて！

「みんなと新しいゲームができた！会話もはずんだ」「5回目だとメンバーチェンジしながら誰とでも楽しめる」「協力しながら一緒にゲームする人と交流できたことがよかった」など、自信を持てた自主練習となりました。見知らぬもの同士で始まった教室でしたが、回を重ねるごとに交流が深くなっています。最終回、全員で楽しく盛り上げていきます！

事業概要

日 程 2025年7月29日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 15名

2025年8月19日（火）ボードゲーム入門⑥ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ ボードゲーム大会を楽しもう！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



●学んだボードゲームの魅力や楽しさをゲストに伝えてみよう！

6回目はいよいよ最終回。ゲストを招待し、ゲーム大会を開催しました。講師の「自分も楽しもう！」「そしてまずは相手に合わせよう」の言葉がけがあり、本番まではチーム内でゲームの種類とルールを再確認。そしていよいよゲストの来場！わかりやすく、見本を見せながら、ルールの説明をしました。ボードゲーム好きの小学生の参加もあり、ボードゲームという媒体を通して、世代を超えたコミュニケーションを楽しんでいました。

●修了式と今後に向けて！

「いろんなゲームをして頭が活性化した」「休みなしで参加できた！」「今日は小学生とできて楽しかった」「いろんな人と知り合うことができた」など言葉にあるように、交流が深まり、会話も笑いも多い6回講座となりました。今後も繋がっていく活発な雰囲気もあり、新たな始まりを感じさせる修了式でした。

事業概要

日 程 2025年8月19日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 15名