

2024年10月1日（火）ボードゲーム入門① 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう ボードゲームに触れてみよう！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



● どうしてボードゲームに参加してみたかったの？

講師は泉谷徹二さん。初回は自己紹介から始まりました。「体を動かすのは好きだけど、頭も使いたくて参加を決めた」「どっぷり自宅でこもるのもいいけれど、出かけるきっかけが欲しかった」「家族とのコミュニケーションのためにも良いと思った！」「子どもたちに英語を教えているが、ボードゲームにも応用してみたい」などと様々な話が出てきました。

● 触れて、体験してみよう！

まず4チームに分かれてのゲーム体験。ルール説明をきっかけに、自然と会話が始まりました。個人戦のゲームでも、譲り合いと助け合いで、講師も「協力ゲームになってますね～」とにっこり。もともとコミュニケーションが好きな方、コミュニケーションが不得意なのであえて参加してみた方が混在する、今回のボードゲーム入門。初回は多くの笑顔とおしゃべりで盛り上がりました。

事業概要

日程 2024年10月1日（火）
場所 東文化会館 多目的室
参加者 19名

2024年10月15日（火）ボードゲーム入門② 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう コミュニケーションを楽しもう



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



●全員でひとつのゲームを体験、和やかな雰囲気

2回目は、全員でひとつのゲームから始まりました。講師の出題にチームごとに話し合い、結果を出したところで「あーっ!」「おーっ!」などいろんな感嘆詞が会場にあふれます。結果については「人によって感じ方、考え方が異なるからおもしろいね」などと会話も弾み、和やかになったところでチームごとでのゲーム体験へと進みました。

●チームごとにゲームを通してコミュニケーションを楽しむ

後半は4グループに分かれて、それぞれコミュニケーションゲームを体験。真剣勝負で黙々となるチーム、ヒントが思わず回答になり大笑いするチーム、斬新なヒントに驚いたり褒めたりするチーム、対戦なのに協力してしまうチーム、いずれも活気と笑いにあふれて、2回目とは感じられない和気あいあいとした雰囲気に満たされました。次回は講師なしでのボードゲーム会！新たな展開が楽しみです。

事業概要

日 程 2024年10月15日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 16名

2024年11月5日（火）ボードゲーム入門③ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう 自分たちだけでゲームをしてみよう



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス



●自分たちでゲームをしてみよう！

今回は講師不在での自主練習。チームごとに異なるゲームを体験します。前回、そのゲームを経験した方が「こうやったかなあ〜」と他メンバーに説明すると、「なるほど！わかった！わかった！」と拍手でゲームが始まりました。新しいゲームでは説明書をしっかりと読解してからプレイするという経験を積みました。読解できてからのゲームは楽しさが増し、「おもしろい〜！」と大笑いでした。

●ゲームを通しての発見と広がり♪

回数を重ねる中で「同じゲームでも、2回目では他の人からのヒントや考え方があることに気づいた！」「1つのゲームでもいろんな遊び方があるんですね〜」「独自ルールもみんなで試しながらやってみるのもおもしろい！」とさまざまな発見が出てきました。また「スマホゲームではない楽しみを孫とその友達に体験してほしい」など、ゲームを通じた人とのつながりが広がりそうで楽しみです！

事業概要

日 程 2024年11月5日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 17名

2024年11月19日（火）ボードゲーム入門④ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう
ボードゲームの楽しさを伝えよう！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
**堺サンドイッチ
 キャンパス**



●新しいゲームに挑戦！

4回目は、全員で集まり大きなカードを積み重ねていく『キャプテン・リノ』から始まりました。いつ倒れるかと手に汗握りドキドキしながら、ワイワイと会話も盛り上がりました。今回は新しいゲームにも挑戦。まずはルールを共有してお互いに理解の確認、対戦となりました。ゲーム内容次第で、大笑いしているチームや真剣すぎて真顔になっているチーム、つつい助け合っているチームなど、会場は様々な雰囲気であふれました。

●ゲームの楽しみ方再認識

講師よりボードゲームのよさを知るゲーム会の盛り上げ方についてのレクチャーを受けました。みなさん、実際にゲームを体験してからのお話のため、勝つことは嬉しいけれど、「まずは一緒に楽しむことをゴールにしていくことの大切さ」を再認識する機会にもなりました。帰り際には「楽しかった～」との言葉。次回も盛り上がりましょう♪

事業概要

日 程 2024年11月19日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 15名

2024年12月17日（火）ボードゲーム入門⑤ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう
ゲームのおさらいをしてみよう！



あ・し・た・で 65歳からの 明日をつくる
**堺サンドイッチ
 キャンパス**



●ゲームのルールをおさらいしよう♪

今回は年始の『ボードゲーム大会』に向けての自主練習です。今までのゲームのおさらいをし、ルール説明をする側・される側と、お互いに理解をしながらの展開となりました。説明する方は具体例をあげて、説明される方はうんうんとうなずき最終回に向けての準備が着々と進みます。

●新しいゲームでリフレッシュ！

おさらいの後は新しいゲームに挑戦！説明書を読みながら理解した方が、他の方に説明。「これは難しい！」「わからん～！」「とりあえずやってみよう！」とワイワイ言いながらもだんだんと盛り上がり、知らないゲームでも抵抗がなくなってきました。ゲームによって笑顔になったり困った顔になったり表情がころころ変わり、最後には「頭を使って疲れた～！」とにこにこ。次回はとうとう最終回。ゲストと一緒にゲーム体験します！

事業概要

日 程 2023年12月17日（火）
 場 所 東文化会館 多目的室
 参加者 11名

2025年1月14日（火）ボードゲーム入門⑥ 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう みんなで作るボードゲーム大会！



●初心者も楽しめるゲームを選ぶことから

最終回では、友人からの呼びかけやチラシを見たという一般の方々もご参加！「みんなで楽しもう」を念頭に、ナビゲートするみなさん。初心者でもわかりやすいゲームを選択し、同席の方に「まずは一回、一緒にやってみましょう！」と例をあげながらルール説明をしていく姿が堂々としていました！

●初対面でも笑いながら楽しめることの発見

ゲームが進行していく中、だんだんとリラックスした雰囲気となり、さらにコーヒー教室修了生の淹れたコーヒーでホッと一息しながら会話が弾み、笑いも多くなっていきました。最後の感想では「回を増すごとにだんだんと楽しくなり、今日は最高でした！」「不安だったが勇気を出して参加して良かった」「違う地区でも勉強会したい！」とコミュニケーションの楽しさを発見した喜びあるコメント、今後のゲーム会も期待されます♪

事業概要

日 程 2025年1月14日（火）

場 所 東文化会館 多目的室

参加者 15名