

2024年6月12日 開催

## 男・本気のヨガ教室 第10回



## ●わくわくをきっかけに、新たな趣味や人との出会いに。

最終回、ミニケーションタイムの前からいつも通り参加者さん同士で楽しそうに談笑を始めていました。

70分間通じで行うヨガも皆さん無理なく続けられており、最初はできなかったポーズもスムーズに行えている様子。

参加者の中には、徐々に仲良くなり「ずっとやりたかった蕎麦打ち教室に誘ってもらって、一緒に通っているんだよ！」という方もおり、個別でLINE交換をしている様子などがこれまで多く見受けられました。

「継続したい」というお声が多数あるので、講座修了後は東大阪市内で開催されている講師主催のヨガ教室での体験会を行っていきます。

## 事業概要

日時 | 2024年6月12日

場所 | ドン・キホーテ パウ石切店