

2024年4月25日（木）

## 第4回 紅茶について②ブレンドとは

## ●日常生活に紅茶を取り入れる

今回のテーマは「ブレンド」について。茶葉は、採れた年や産地によっても差がありますが、品質を一定に保っていくという目的や、消費者の需要にあわせたブレンド茶について学びました。また、紅茶の身体に良い飲み方、抗菌作用の活用の仕方など効能についても学びました。今回は、日本の和紅茶と三大銘茶をブレンドした「エカテリーナ」というブレンド茶等をジャンピングという技法で淹れて味わいました。講座後は希望者で講師のお店へ見学に行ったりと、紅茶の和も広がっています。日常生活のなかで、紅茶が活躍する機会が増えてきた様子です♪



2024年5月23日（木）

## 第5回 紅茶について③ティーパーティーについて



## ●おもてなしの基本の作法

紅茶を通じて仲間の輪が広がってきました。

今回のテーマはティーパーティー。アフタヌーンティーの歴史やマナー、紅茶とスコーンの取り合わせ（クリームティー）の食べ方など学びました。講師お手製の本格スコーンにジャムとクロテッドクリームをのせてティータイムを楽しみました♪家族や仲間内で気楽に楽しむだけでなく、ゲストに「おもてなしする」ということも意識に入れた学びの時間でした。次回は茶葉を持ち寄ってティーパーティーを実施します！