

2024年4月17日

男・本気のスープ教室 第6回目



●素材の味を活かし、自宅でも作りやすいハッシュドビーフ作り

お肉の素材の味を楽しめる【ハッシュドビーフ】を作りました。講師が考案した自宅でも作りやすいレシピに、「思ったより簡単そう！」「今晚作ってみよう」と皆さんも意欲的な様子。野菜の下ごしらえや調理器具の準備から、調理・片付けまで手際よく進めました。

●みんなでいただきます！

いつもは出来上るとすぐに食べ始めていますが、今回はみんなで「いただきます」をして、食事の時間をじっくり味わうことができました。全6回を通して、自宅で料理をする機会が増え、料理の楽しさを実感してもらえた様子。今後は学んだことを活かしながら、月1回ほどランチ会を開催する予定です！

事業概要

日時 | 2023年11月15日

場所 | 若江岩田駅前市民プラザ
（くすのきプラザ）