

2023年11月15日～2024年4月17日 開催

## 男・本気のスープ教室 第1回目



## ●大盛況のスープ教室、穏やかな雰囲気でスタート！

定員を超える申し込みがあり、参加者も楽しみにしていたスープ教室の第1回。参加動機として、「料理の基本の出汁を学びたい」「奥さんの助けになりたい」など、それぞれの思いを語るうちに、テーブルは和やかな雰囲気に包まれました。講師の自己紹介を終え、いよいよ料理のスタートです！

## ●関西の出汁の基礎を学ぶ、素材の味を堪能

第1回は関西の【出汁】の基礎を学びました。昆布、鰯、ほんだしの出汁を飲み比べ、それぞれの風味や特徴をじっくりと体感。煮込む過程での香りや色の変化も楽しみながら、実際に昆布と鰯の合わせ出汁を取り、塩と醤油で味を調えました。試食では「忘れていた味、美味しい！」とコメントがあり、中には「早速、家で練習します！」という方もおられました。

## 事業概要

日時 | 2023年11月15日

場所 | 若江岩田駅前市民プラザ  
(くすのきプラザ)