

2025年2月18日（火）なみき おうちでできるハンドケア教室④

## お気に入りの色と合わせてみよう



### ●ハンドケアを人にしてあげる

最終回は『人にしてあげる』をテーマに、お隣の方にハンドケアをしました。自分の手をもみほぐすのも気持ちがいいですが、「人にやってもらうともっと気持ちいい～」とリラックスした表情になっていました。そんな相手の顔を見ると『誰かにする喜び』も感じます。ケアが終わる頃には、手がすべすべもちもちに。つやつやの手元になるとマニキュアの色も映えます。

### ●オシャレ情報を取り入れて美しく！

今回の自主練習では、YouTubeでネイルのデザインを調べました。「これいいね♪」「かわいい！」「これだったらできるんじゃない？」と、早速動画を参考に、デザインにチャレンジ！お花を書いたり、ラメの使ったり、グッとアレンジ上手になりました。SPRINGひらかたとの教室はこれで終わりですが、なみきでは『キレイになる講座』をスタートすることに！初回のテーマは『ハンドケア×上手な眉の書き方』に決定しました。

#### 事業概要

日 時 2025年2月18日（火）

場 所 街かどデイハウス なみき