

2025年2月4日（火）なみき おうちでできるハンドケア教室③
お気に入りのカラーをみつけよう



●マニキュアをきれいに塗るために！

念願のマニキュアレッスンです。きれいにマニキュアを塗るには甘皮の下処理がポイント。指を傷つけないように優しく甘皮を取り除くと爪が長く見えて、爪そのものの成長も促すそうです。下処理を学んだあとは、前回の自主練習で『わからなかった点』を先生から詳しく教えてもらいました。マニキュアを塗る前に、ネイルチップを使って練習。「力加減が難しい。先生はもっとやさしい感じだった！」と、みなさん苦戦しながらも一生懸命！「上手く塗れない…」というお悩みも「少し手前からハケを爪に置いて…」と先生からのアドバイスでレベルアップしました。

●80歳になっても『美』に関する話を話すとイキイキ♪

前回の教室から1週間。ファッショントークの効果が早速現れて嬉しい状況！ピンクが似合うとみなさんにアドバイスされた方は、薄紫に近いピンクのセーターを着て来られてちょっぴり『大人可愛い』装いに。ブルーが好きな方は、ブルー系のチェック柄のワンピースにトーン違いのブルーのニットと同色のイヤリングを合わせてハイレベルなコーディネートでした。

事業概要

日 時 2025年2月4日（火）
場 所 街かどデイハウス なみき