

2025年1月28日（火）なみき おうちでできるハンドケア教室②

## みんなでハンドケアを楽しもう



### ●似合う色さがし

今回は自主練習。カラーサークルやワークシートを使い、好きな色、似合う色について考えました。お隣同士で似合う色を提案するときには、「ピンクが似合うわよ！顔が晴れやかになると思うわ♪」「ダメージデニムを履けるなんて素敵！」とネイルの色からファッションにまでトークが広がり「自分にどんな色が似合うか発見した」という方も！オシャレトークで笑顔があふれていました。

### ●ネイルグッズを試してみよう

「40年ぶり！」「60年ぶり！」と久しぶりにネイルをされる方ばかり。少し派手めの色にもチャレンジされる方、大人しい色を塗る方と様々ですが、みなさんどんどんテンションが上がります。実はマニキュアの塗り方を先生に習うのは次回の予定。少し先取りして「こんな体験初めて！」「みなさんとのおしゃべりが楽しい♪」と和気あいあい。次回は、今日感じたマニキュアの塗り方の難しさや疑問などを、先生に聞いていきます。

#### 事業概要

日 時 2025年1月28日（火）

場 所 街かどデイハウス なみき