

## 2023年10月31日（火） 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ボードゲーム体験① ボードゲームに触れてみよう！



### ●ボードゲームってどんなもの？

まずは会場であるボードゲームカフェの雰囲気を楽しみながら自己紹介。「娘にこれ行って！と勧められて」「孫にいつも完敗しているから、勝てるゲームが知りたい！」などさまざまな参加動機を披露。講師の芝村憲一さんからは、ボードゲームの歴史や脳トレ効果、「勝ち負けにこだわらず、コミュニケーションを楽しむことを大切に」「この人とまたゲームしたいと、人から好かれる人になることを大事にしてほしい」という大切なお話がありました。

### ●まずは触れて、体験してみよう！

第1回のテーマは『ボードゲームに触れてみよう』。計8種類のゲームを体験しました。初対面でのゲームに、少し緊張した様子も見られましたが、「頭を使ってる気がする！」「戦略を練るのがたのしい」「新しいゲームを体験したい」と前向きな方が多く、次回からどんどん新しいゲームに挑戦していく予定です。

#### 事業概要

日 程 2023年10月31日（火）

場 所 ヒカリゲームズ堺

参加者 9名

## 2023年11月14日（火） 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ボードゲーム体験② ゲームでコミュニケーションを取ろう♪



あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる  
堺サンドイッチ  
キャンパス



### ●全員でひとつのゲームを体験、一体感が生まれる

まずはじめに全員でひとつのゲームを実施しました。ひとりの回答者が他のメンバーからヒントをもらって、お題の言葉を当てる連想系クイズゲーム。ヒントを出し合うメンバー同士の協力により、自然と会話が弾みました！面白くて斬新なヒントに一同笑い声があがったり、みんなの身体や表情に動きが出ました。一緒に笑い合えた安心感からか、前回よりもずっと和やかな雰囲気です。会が進みました。

### ●いろいろなゲームを通してコミュニケーションを楽しむ♪

後半は2グループに分かれて4種類のコミュニケーションゲームを体験。それぞれ得意なゲームや面白く感じる点は違っても、相手との協力・やり取りで面白さが増すコミュニケーションゲームを通して「前回よりもまわりの人と沢山会話が出来た！」「協力するゲームが楽しかった♪」等、コミュニケーションに手応えを感じる声が多く聞かれました。次回は記憶力や瞬発力に注力したゲームに挑戦します！

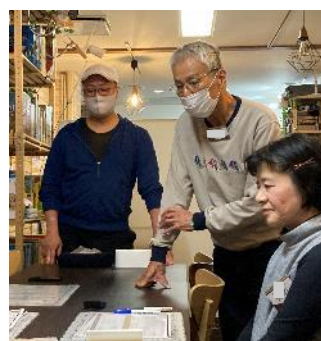
#### 事業概要

日 程 2023年11月14日（火）

場 所 ヒカリゲームズ堺

参加者 9名

2023年11月29日（火） 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ボードゲーム体験③  
選んだゲームを楽しくプレイ♪



## ●自分でゲームを選んでみよう

今日触ってみたいボードゲームを自分で選ぶところからスタート！会場でもあるボードゲームカフェの醍醐味を味わってもらいました。それぞれが選んだゲームルールや豆知識、ゲームの歴史を先生に教えてもらい、幅広いゲームを知ることができました。後半には、選んだゲームを実施。中には廃版になってしまったプレミアム商品もあり、「こんな時じゃないとできないね」とで楽しみました。

## ●講座以外でもゲームを楽しむ人も♪

講座が進むにつれ、みなさんますますゲームに興味を持たれるように。「気になるゲームをたくさんピックアップして来た」「講座の後ゲームを買いに行く！クリスマスシーズンでチラシがはいってた」など、情報交換を行う一幕も。先生のおススメのゲームや、どこで購入できるか尋ねる方もおり、みなさんの生活にボードゲームが溶け込んできました。

### 事業概要

日 程 2023年11月29日（火）

場 所 ヒカリゲームズ堺

参加者 6名

## 2023年12月12日（火） 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ボードゲーム体験④ いろいろな種類のゲームを体験しよう！



あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる  
堺サンドイッチ  
キャンパス



### ●タイプ別に分かれてゲーム体験！

前回に引き続き、各自ボードゲームをセレクト！その特徴について、講師から解説してもらいました。その後、セレクトしたゲームを体験。じっくり頭を使って複雑なルールにチャレンジするチームと、ワイワイと会話しながらいろんなゲームを楽しむチームに分けられました。自分の好きなもの、得意な種類のゲームは何か？それぞれの違いやおもしろさなども発見できる良い機会になりました。

### ●クリスマスやお正月にむけて、ゲーム意欲がアップ♪

人と集まる機会に向けて、実際にゲームを購入したり、ネットでおもしろそうなゲームを調べたり、ゲームの戦略を練る方も。今回は「ゲームはルールが難しすぎても、簡単すぎてもおもしろくないな」「やっぱり会話のあるゲームが楽しい！」等、実際に体験したからこそその意見が飛び出しました。次回は年末年始におすすめのゲームに挑戦します。

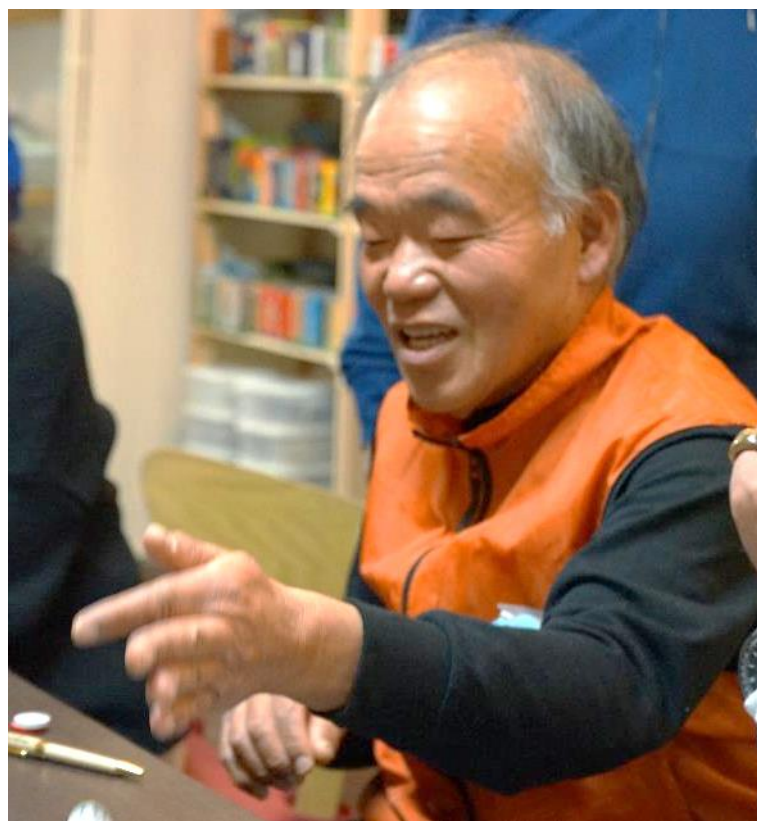
#### 事業概要

日 程 2023年12月12日（火）

場 所 ヒカリゲームズ堺

参加者 7名

2023年12月26日（火） 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ボードゲーム体験⑤  
 いろいろな種類のゲームを体験しよう！



## ●年末年始にとっておきのゲームを

今回は年末年始におすすめのゲームと、リクエストがあったゲームを体験しました。カードゲームからすごろくゲームまでさまざまなジャンルのゲームにチャレンジし「自分にはちょっと難しいかも？」「これは得意！」とゲームの感想が飛び交いました。特に声を出して行うコミュニケーションゲームが人気でした。

## ●お気に入りのゲームを発見！

たくさんのゲームにトライしたみなさんは「お正月家族で集まるから、このゲームをやってみる！」「これなら孫に勝てるかも！」とお気に入りのゲームを購入することに！ボードゲームはこどもから大人まで世代問わず楽しめる場所がいいですね。次回はとうとう最終回。これまでに体験した人気のあったゲームはもちろん、新しいゲームもまだまだ体験する予定です！

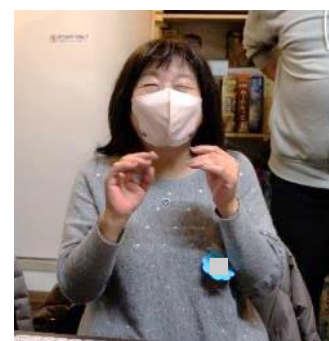
### 事業概要

日 程 2023年12月12日（火）

場 所 ヒカリゲームズ堺

参加者 7名

2024年1月16日（火） 脳トレ&コミュニケーションを楽しもう！ボードゲーム体験⑥  
みんなでゲームで楽しもう！



## ●リクエストゲーム&会話しながら楽しめるゲームを♪

最終回は、みなさんからリクエストのあったゲームや、おしゃべりしながら楽しめるパーティ系のゲームを中心に実施しました。「YouTubeでいろんな有名人がボードゲームをしているのを見て、そこからやりたいゲームを見つけた！」「アイスブレイクという切り口でおもしろそうなゲームを調べた」等、自主的に調べたり実際に購入して実践する方が増えました！

## ●講座を通して、いろんな自分を発見！

まずは体験してみよう！というところからスタートした本講座。最後の感想では、「ボードゲームが何かわからないところから、今ではたくさんのゲームを知ることができたし、新しい趣味が広がった♪」「毎回参加する度に楽しませてもらって感謝！地域活動でもぜひ広めていきたい！」と活動のひろがりや、新しい自分を発見される姿が垣間見えました！修了後の活躍も期待されます。

### 事業概要

日 程 2024年1月16日（火）

場 所 ヒカリゲームズ堺

参加者 6名