2023年5月8日　まなびのトルク『男・本気のパン教室』　第3回

自分で作ったパンに愛情が湧いてくる

●２回目の手ごね、少しパン作りの容量が分かってきた様子

講座初回に手ごねでパン作りを行った際、生地が手に引っ付いたり体力がいることが分かり「手ごねは大変だ～」という方が多くいました。しかし、今回2回目の手ごねではパン作りの容量が分かってきたようで、前回の手ごねよりも早く生地をまとめられていました！

●昔食べたコッペパンを思い出して形作る

手ごねでまとめた生地を発酵させ、膨らんだ生地を今回はコッペパン（ロールパン）の形に整えました。綴じ目をしっかり閉じていなかったパンは焼き上がりがコッペパンの形から少し遠ざかってしまう出来上がりに。しかし少し変形したパンでも、自分で作ったパンには愛情が湧き、みなさんは笑顔でおいしそうに食べられ、さらに大事にご自宅にも持って帰りました。今週末はいよいよふれあい祭り、皆さんにとって初めてのお披露目の場です！講師クローバーさんと共にメロンパンを焼成し、販売も致します！お近くの方はぜひお越しください。

事業概要

日時　2023年5月8日（月）
場所　やきたてパン クローバー
主催　東大阪市

主　催　東大阪市　福祉部高齢介護室　地域包括ケア推進課
企画運営　阪急阪神ホールディングス／ウェルビーイング阪急阪神