

2023年3月6日 まなびのトルク『男・本気のパン教室』 第1回

バターの香りに包まれ、パン作りの基礎を学ぶ



●初めての手ごねは体力が必要！

「焼きたてパンクローバー」を会場とし、お店の川畑さんに教わります。材料を混ぜ合わせ手ごねで生地をまとめます。最初は「本当にまとまるの？」という不安気な表情でしたが、捏ねていくと「段々自分の子どものように思えてきたわ！」と楽しそうな表情へ変わっていきました。発酵は2度行い成形してから焼いていきます。

●「奥さんに勧められ、パンを学びに来た。持って帰る使命がある！」

発酵中や焼成の間はフリートーク。「パン作りを趣味にと思い参加」「糖質制限しているが、パン好きで参加」など参加動機は様々で、好きなパンを語り合う場面も。焼きあがりの瞬間は特別で、焼きたてを一口食べると幸せになりますね。初めて自分で作ったパンをご家族へのお土産として大事に持って帰られる姿が印象的でした。

事業概要

日時 2023年3月6日（月）

場所 やきたてパンクローバー

主催 東大阪市