2023年1月27日　まなびのトルク　脳トレ＆コミュニケーションを楽しむボードゲーム入門　第1回

# 皆で助け合い、楽しめる！絆が生まれる新しい脳トレ

## ●近畿大学に集った、６５歳以上の初心者ボードゲーマー達

「これならできそう」「おもしろそう」という参加動機に応えるのは、近畿大学の近くで”ボードゲームカフェ7Gold”を運営されてる講師の岸谷惣次さん。第1回目は、自己紹介も兼ね【カタカナーシ】を実施。ボードゲームをテーマに活動している近畿大学の学生チームもサポートに入り、世代を越えて楽しんでいました。

## ●重要なのは勝敗ではなく、仲間とたのしむこと

【カタカナーシ】は、簡単で参加者同士の会話も自然と生まれるゲーム。コミュニケーションが苦手な方も「皆と仲良くなれた！次回もこれが良いな」と、楽しそうにされていました。皆と楽しむことを優先するからこそ、ルールに縛られず、こっそりお隣の席の方をサポートして助け合う姿も多く見受けられました。

**事業概要**

日時　2023年1月27日(金)
場所　近畿大学　アカデミックシアター
主催　東大阪市



主　催　　東大阪市　福祉部高齢介護室　地域包括ケア推進課
企画運営　阪急阪神ホールディングス／ウェルビーイング阪急阪神