

2023年7月11日（火）はじめてのハンドケア教室04  
とっておきの一色を塗ろう！



## ●ホームケア事情を共有しあう

講座もとうとう後半に差し掛かりました。今回の講座はマニキュアの塗り方とオフの仕方。今日はマニキュアの色を意識してか、みなさん一段とおしゃれな印象です。講座が始まる前に最近のケア事情を共有しました。「孫がマッサージして！って言うから毎日やってあげてる」「講座でもらったオイルを使い切って2本追加で買ったよ！」「リビングにオイルを置いて頑張って習慣化させてる！」とみなさんホームケアに前向きに取り組んでいるようです。

## ●マニキュアをの塗り方とオフの仕方

講座では前回の自主練回で決めた「とっておきの一色」を塗っていきます。「綺麗な色！似合ってるね！」「真っ赤なネイルいいね！若いよ！！」と笑い合う姿も。ラメの入ったマニキュアを持ってきた方に「いいな～！私にも塗って～試してみたい！」と、爪先にポイントでラメを塗ってあげている姿もありました。前回の自主練回をきっかけに、一気にみなさんの仲が縮まり、和やかな雰囲気な回となりました。

### 事業概要

日 時 2023年7月11日（火）

場 所 デ・ルッソ（hanaくずは商店会）