

2023年6月14日（火）はじめてのハンドケア教室02 セルフケアの基本



●甘皮ケアの方法を学ぶ

第2回の講座テーマは『セルフケアの方法を学ぶ』です。前回の『爪の切り方』からステップアップし、今回は甘皮ケアの方法からハンドマッサージまで、爪から手のケアを一通り自宅でできるようにといざ実践！甘皮ケアでは「こんなに時間をかけて甘皮をケアしたのは初めて！」「ケアしたら爪が綺麗に見えるようになった」と喜びの声が。日々のケアが美爪にはとても大切なのだそうです！

●ハンドマッサージ体験

前回配布されたハンドケアグッズに、ネイル用とハンド用のオイルが加わりました。「このオイルを1ヶ月で使い切るぐらい、ケアができるといいですね」と講師からの言葉を聞き、保湿の大切さを感じたみなさん。ハンドオイルを使っのセルフマッサージは、「手がぼかぼかしてきた」「気づいたときに家でやってみよう！」「母にしてあげようかな？」と意欲的でした。少しずつ爪に自信がついてきた頃には、みんなでマニキュアにチャレンジします。

事業概要

日 時 2023年6月14日（金）

場 所 デ・ルッソ（hanaくずは商店会）