

## 2023年3月29日（水）SPRINGキャラバン02@牧野エリア SPRINGひらかたミニお祭り開催



### ●SPRINGひらかたが牧野エリアに！

65歳以上が対象の、趣味を通じた介護予防プログラム『SPRINGひらかた』。今回は牧野エリアで1期の講座修了生のお披露目を兼ねてミニお祭りを実施しました。SPRINGひらかたからは『男・本気のコーヒー教室』『違いのわかるこだわりのコーヒー教室』『ゆる写真なかまをつくろう～やさしい写真教室～』『本でおしゃべり～読書会やってみる？～』が出演！参加者のみなさんには修了生の淹れたてのコーヒーや写真展、お気に入りの一冊を通して、SPRINGひらかたを体験していただき、それぞれのブースは参加者と修了生の会話も弾み、とても賑わっていました。

### ●新しい趣味活動を始めましょう

今回も枚方市で活動する地域団体のみなさんにご出展いただきました。ひいらぎしおり作り／創美会 木彫り作品展示／ストレッチ編み体験／ひらかたサンサンファーム／ライブ御殿山と盛りだくさんです。参加した方からは「次回の活動日にお邪魔してみようかな」「こんな活動があるのは知らなかった」と新たな出会いも生まれたようです。「なにか新しいことを始めたいけど、なにをしたらいいかわからない」という方は、ぜひSPRINGひらかたにご参加ください！

#### 事業概要

日時 2023年3月29日（水）

場所 牧野生涯学習市民センター