

2023年1月24日（火）SPRINGキャラバン01@宮之阪エリア SPRINGひらかたを体験！



●出張版 SPRINGひらかた

65歳以上が対象の、趣味を通じた介護予防プログラム『SPRINGひらかた』。1期講座修了生のおひろめを兼ねて、ミニ体験会を実施しました。SPRINGひらかたからは『男・本気のコーヒー教室』『ゆる写真なかまをつくろう～やさしい写真教室～』『本でおしゃべり～読書会やってみる？～』が出展。参加されたみなさんには、淹れたてのコーヒーや、自然光を意識した『生活の一部』を切りとった写真、本とおした会話を体験していただきました。いきいきとした修了生とそのスキルに驚かれた方も多いのではないのでしょうか！

●今からはじめる新たな趣味

今回は、宮之阪商店会 VR体験／くつろぎミモザ 工作体験／牧野おもちゃライブラリー 折り紙工作／ひらかたサンサンファーム／枚方市社会福祉協議会／枚方市地域包括支援センターなど、枚方市内で活躍する地域団体のみなさんにもご出展いただきました。説明や体験を受け、「今からはじめても大丈夫？次の活動日に行ってみようかな」と、新たな扉を開く方もいらっしゃいました。SPRINGひらかたは、春以降もいろいろな地域に出張する予定です。おたのしみに！

事業概要

日 時 2023年1月24日（火）
場 所 イズミヤ枚方店