

2023年6月27日（火）SPRINGキャラバン04@楠葉エリア SPRINGひらかたを体験！



●新しい趣味を見つけてみませんか？

65歳以上が対象の、趣味を通じた介護予防プログラム『SPRINGひらかた』。今回は楠葉エリアに出張しました。当日は毎度おなじみコーヒー教室の修了生によるハンドドリップコーヒー提供の他、『ゲームマスター講座』の参加者によるボードゲーム体験会、地域団体『グラスあ〜と・しの』さんによるスタンドグラスワークショップなども開かれました。参加されたみなさんからは「こんなボードゲーム初めて！孫にもすすめよう」や「スタンドグラス、次回活動から参加してみる」などわくわくした声を聞くことができました。

●地域のみなさんと一緒に！

今回のSPRINGキャラバンは、『hanaくずは商店会』さんも出展。趣味活動のお披露目に加え、地域の一体感が高まる会となりました♪キャラバンの後半には商店会から眼科医の先生から『目と健康』についてお話いただく時間も。参加者さんからも質問が飛び交う、有意義な講座となりました♪趣味と健康、どちらも大切にしていきたいですね！

事業概要

日時 2023年6月27日（火）
場所 楠葉生涯学習市民センター