

阪急阪神 健康づくりサービス



アプリ いきいき羅針盤

＜アンドロイド用＞

ダウンロード（インストール）から設定作業の流れ

登録方法などでご不明な点等ございましたら、
下記までお問い合わせください。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局
(阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ開発室)
healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

目次

設定作業の流れ

◆初めてこのアプリをご利用の方

ステップ①	アプリダウンロード	P.3
ステップ②	利用規約に同意	P.4
ステップ③	メールアドレスで登録	P.5
ステップ⑤	"Google Fit" データの連携	P.7
ステップ⑥	目標値設定、体重・睡眠時間設定	P.8
ステップ⑦	阪急阪神おでかけカード設定	P.9

◆既にアプリをご利用の方

ステップ①	アプリダウンロード(アップデート)	P.3
ステップ②	利用規約に同意	P.4
ステップ④	アプリへのログイン	P.6
ステップ⑤	"Google Fit" データの連携	P.7
ステップ⑥	目標値設定、体重・睡眠時間設定	P.8
ステップ⑦	阪急阪神おでかけカード設定	P.9
ステップ⑧	アプリロック設定	P.11
ステップ⑨	同期設定	P.12
ステップ⑩	プッシュ通知設定	P.13

目次

設定作業後

「ランキング」「活動量」	P.14
ヘルスポイントをSポイントに変換する	P.15
招待コードの入力について	P.16
アカウント連携について	P.17
機種変更を行う際の手順	P.18
同意の履歴と撤回について	P.19
ウォーキングルートのご紹介	P.20
ヘルプについて	P.21
パスワード再設定のメールが届かない場合	P.22

※アプリをアンインストールすると、登録済のメールアドレスでのログイン、新規登録、個人データへのアクセスができなくなりますので、ご注意ください。

※ご利用のスマホ機種により、対応できない機能がある可能性があります。

ステップ①

Google Playで、まずアプリ「Google Fit」をダウンロード（インストール）してください。次にアプリ「いきいき羅針盤」をダウンロード（インストール）してください。

■アプリ「Google Fit」

スマホのカメラ、もしくは、QRコードを読み取るアプリでこちらを撮影してください。



■アプリ「いきいき羅針盤」

スマホのカメラ、もしくは、QRコードを読み取るアプリでこちらを撮影してください。



■既に「いきいき羅針盤」アプリをご利用でアップデートされる方は、Googleplay画面の「更新」を押してください。



いきいき羅針盤
阪急阪神ホールディングス株式会
社

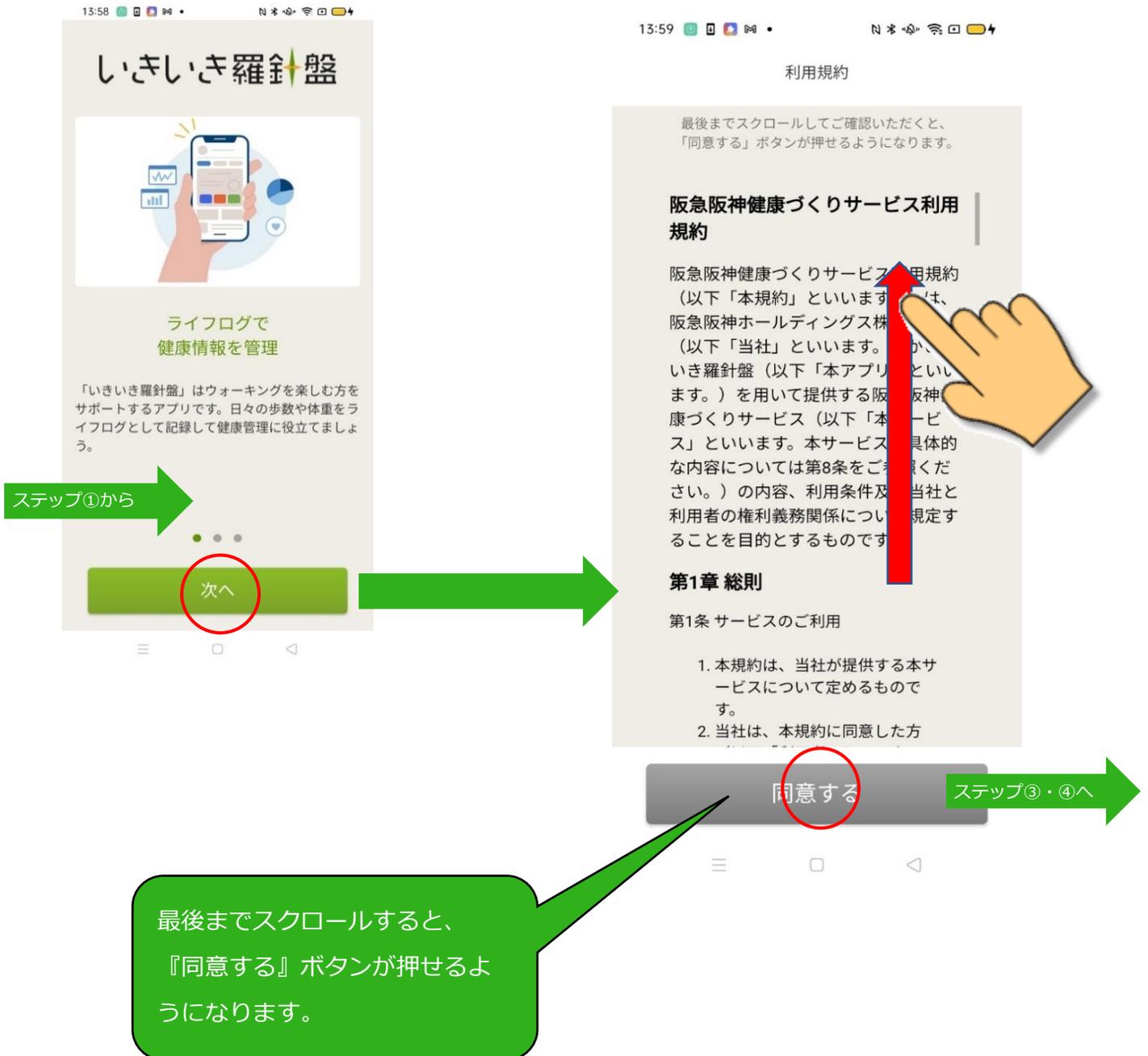
アンインストール

更新



ステップ②

アプリの説明を『次へ』で読み進め、「利用規約」を最後までスクロールしてご確認の上『同意する』をタップしてください。



ステップ③

アプリを初めてご使用の方は、『初めてご利用の方』に進んでください。

ステップ②から

フリガナは、全角カタカナで入力してください。

ニックネームは、16文字以内で入力してください。
ランキング等で表示されます。

パスワードは、英数字8文字以上32文字以下で設定してください。

押す

押す

ステップ⑥へ

ステップ④

既に会員登録をお済ませの方（v2アプリからアップデートした方など）は、『既にご利用の方』からログインしてください。



パスワードを忘れてしまった方は、こちら。



※既にアプリをご利用の方が「初めてご利用の方」に進み、新規登録されると、それまでご使用のアカウントに登録された個人情報や歩数、ポイント数等のデータが連携できなくなりますのでご注意ください。

ステップ⑤

ログイン後、Googleアカウントを選択し、いきいき羅針盤アプリがアクセスできる情報を選択して『続行』をタップしてください。「身体活動へのアクセス」、「メディアへのアクセス」は、『許可』をタップしてください。

ステップ④から

選択されていない項目はfitと連携することができません

上記の設定後に、プロフィールアイコンの設定等で初めてカメラを起動する場合、「撮影を許可」してください。

android10以降のバージョンで表示されます。
「許可」されていない場合は、睡眠等の一部データがアプリと連携できません。

ステップ⑥へ

「いきいき羅針盤」は、「Google Fit」とデータを連携しています。

※「アカウントの選択」がされていない場合は、歩数等のデータがアプリと連携できないため、アプリ画面に歩数やポイント数が正しく表示されません。
またfitと未連携の状態ですアプリを操作した場合、必要に応じて連携を促すように再び上記のような画面が出るようになっています。

ステップ⑥

続いて「目標値設定」「体重・睡眠時間」を設定します。

毎日の体重を入力しましょう。
※Google Fitで体重等のデータを入力し、連携している場合は自動で記録されます。

ステップ⑦

続いて「阪急阪神おでかけカードの設定」を行います。「阪急阪神健康づくりサービス利用規約」に同意のうえ、会員番号・PIN番号を入力してください。

メニュー画面に戻り「阪急阪神おでかけカード」に進みます。

※「阪急阪神おでかけカード」については次頁を参照してください。

14:11

阪急阪神おでかけカード登録

阪急阪神おでかけカード情報

会員番号

※ハイフンなしの数字11桁で入力してください

PIN番号

※数字4桁で入力してください

登録がまだの方は

阪急阪神おでかけカード公式サイト

※入会費・年会費無料

更新

押す

お手持ちの「阪急阪神おでかけカード」裏面記載の会員番号・PIN番号を入力してください。

入力する

阪急阪神おでかけカードの会員情報登録がまだの方は、このボタンを押して、公式サイトにて会員情報登録を行ってください。

※アプリに登録できるSポイント対応カードは、「阪急阪神お出かけカード」のみです。
※同一のカード会員番号、PIN番号を重複して登録することはできません。

阪急阪神おでかけカードについて

阪急阪神おでかけカード



○阪急阪神グループのショッピングセンター
で使える現金ポイントカード

○入会費・年会費は無料！

○詳しくはこちら。

<http://www.hh-odekake.jp/>



このカードをお持ちでない場合は・・・

入手方法

阪急三番街、阪急西宮ガーデンズをはじめ、下記の阪急阪神グループのショッピングセンターの店舗でお申し付けください。

<http://www.hh-odekake.jp/>

その場で、お1人様につき1枚を発行いたします。

入会金、年会費は無料。



ステップ⑧

続いて「アプリロック」の設定を行います。アプリロックをONにすることで、Androidに設定された認証機能（パスコード等）で本人だけがアプリを起動できるように設定できます。



ステップ⑨

「歩数」等のヘルスデータの同期方法を設定します。自動同期をONにすることで、アプリ起動時に自動的に同期が実行されます。

Google Fitのデータを羅針盤システムに同期することで、「歩数」をヘルスポイントに変換したり、バイタルデータ・活動量のデータを用いて分析を行うなどのサービスを利用することができます。



データ同期を自動で行う場合、ONにする（切り替えた時点で設定は反映されます）。自動同期をONにすると、アプリ起動時（毎回ではありません）に自動同期が開始されます。

「すぐに同期する」ボタンを押すことで、手動でデータ同期を実行することもできます。ネットワーク状況などの理由で同期が失敗した際は、手動同期を試してください。

※同期中にアプリを閉じると、同期処理は中断されます。同期が完了するまで、アプリを閉じたり、他のアプリに切り替えしないでください。

ステップ⑩

「プッシュ通知」を受信するかどうか設定します。

お知らせや、グループチャットの到着通知を受け取るかどうか、を設定できます。



プッシュ通知を受ける場合、ONにしてください。

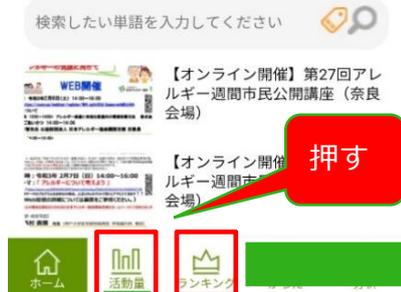
プッシュ通知を受け取ると、このようにメッセージが表示されます。



設定作業は以上です。

ランキング、活動量

「ランキング」や「活動量」をチェックしてみましょう。



ポイント交換

貯まったヘルスポイントを、阪急阪神おでかけカードのSポイントに交換することができます。

画面上部のポイント表示部分を押してください。

ここを押す。

ここを押して、交換するポイントを選択してください。

交換するポイントを選択。

「交換する」ボタンを押して、交換は完了です。

「申請履歴」タブを押すと、これまで交換した履歴を確認することができます。

申請日	ポイント数
2022/02/03 13:18:59	100pt
2022/02/03 13:19:05	100pt

特定サービスの利用

特定のご利用者様へのサービス等がある場合、対象の方へ事前に招待コードをお知らせします。6桁の番号を入力して、特定サービスをご利用ください。

数字キーボードが表示されるので、キーボードの数字を押して6桁の数字を入力し、送信ボタンを押してください。

間違えた場合、ここを押すと数字が1つ取り消されます。

✓マークを押すとキーボードが閉じます。

招待コードが正しいことが確認されたら、「その他」の画面に、新しいサービスを利用するためのボタンが表示されます。

SNSアカウントと連携する

羅針盤アカウントを、SNSと連携することができます。

12:38 11:56 11:57 11:57

マイページ

ヘルプ

アカウント

プロフィール編集

招待コード入力

アカウント連携

機種変更

同意した履歴

ログアウト

設定

アプリロック

目標設定

アカウント連携

Facebook

Twitter

Google

アカウント作成

いいき羅針盤_devにアカウントへのアクセスを許可しますか？

いいき羅針盤_dev

ユーザー名、またはメールアドレス

パスワード

連携アプリを認証

キャンセル

このアプリケーションは次のことができます。

- このアカウントのタイムラインに表示されるツイート（非公開ツイートを含む）や、リストとコレクションを確認する。
- このアカウントでプロフィール情報とアカウントの設定を確認する。
- フォロー、ミュート、ブロックしているアカウント

いいき羅針盤

メールアドレスでログイン

初めてご利用の方

既にご利用の方

連携済みアカウントでログイン

Facebookアカウントでログイン

Twitterアカウントでログイン

Googleアカウントでログイン

機種変更(引き継ぎ)

連携したいSNSをONにすると、SNSの認証画面が表示されます。認証に成功すると、SNSアカウントと、いいき羅針盤とアカウントが連携されます。

アカウントが連携されると、SNSの認証をパスすることで、いいき羅針盤にログインできるようになります。

機種変更時のアカウントの引き継ぎ方法

機種変更の際のアカウント引き継ぎ手順をご説明します。

スマートフォンを機種変更する場合は、必ず、これまでご使用されていたスマートフォン（旧スマートフォン）から以下の手順でアカウントの引き継ぎ処理を行ってください。

表示された引継ぎコードを覚えてください。

新しいスマートフォンで、いきいき羅針盤をインストールし、ログイントップ画面にて「機種変更（引き継ぎ）」を押してください。

ログインが成功し、引き継ぎコードも正しければ引き継ぎは完了です。

同意の履歴と撤回

同意した履歴の確認および、同意を撤回する方法について。

同意した一覧が表示されます。それぞれ押すと、同意の詳細を表示します。

同意の詳細画面にて、同意を撤回（または撤回した同意を再同意）できます。

ウォークルート

「どこかいいウォーキングコースは無いかな?」と思ったらこちらへ。

阪急阪神沿線健康づくり応援サイトWellnessPLUSでは、沿線の素敵なウォークルートや、ウェルネス動画、コラム、阪急阪神沿線健康情報誌WellTOKKなど、ヘルスケアに関する情報を満載でご紹介しています。



パスワード再設定のメールが届かない場合

仮パスワードがメールアドレスに届かない場合、以下の原因が考えられます。

- アプリに登録しているメールアドレスではない、別のメールアドレスや、入力ミス、無効なメールアドレスが登録されている。
- ドメイン受信設定、アドレス指定受信設定を設定している。
詳しくは、下記ご契約会社の設定方法のリンクをご覧ください。

[NTTドコモ：「受信リスト／拒否リスト設定」](#)（外部リンク）

[ソフトバンク：「受信許可／拒否設定」](#)（外部リンク）

[au：「受信リスト設定」](#)（外部リンク）

※ 「ikiiki-rashinban.com」ドメインのメールを受け取れる設定に変更してください。

- URL付のメールを受信拒否にしている。
- 通信回線の影響でメール配信が遅延している。
- 迷惑メールフォルダに、誤ってメールが振り分けられている。

以上の点について確認いただき、メールを受け取れるように設定変更した上で、再度パスワード再設定の手続きを行ってください。

その他、ログインでお困りの場合、以下までお問い合わせください。

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp