

登録方法などでご不明な点等ございましたら、 下記までお問い合わせください。

阪急阪神健康づくりサービス事務局 (阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ開発室) healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

目次

設定作業の流れ

◆初めてこの	のアプリをご利用の方	
ステップ①	アプリダウンロード	P.2
ステップ②	iPhone "ヘルスケア" データの連携	P.3
ステップ③	利用規約に同意	P.4
ステップ④	メールアドレスで登録	P.5
ステップ⑥	目標値設定、体重・睡眠時間設定	P.7
ステップ⑦	阪急阪神おでかけカード設定	P.8
◆既にアプ!	ノをご利用の方	
ステップ①	アプリダウンロード(アップデート)	P.2
ステップ②	iPhone "ヘルスケア" データの連携	P.3
ステップ③	利用規約に同意	P.4
ステップ⑤	アプリへのログイン	P.6
ステップ⑥	目標値設定、体重・睡眠時間設定	P.7
ステップ⑦	阪急阪神おでかけカード設定	P.8
設定作業後		
ステップ⑧	「ランキング」「活動量」	P.10
ステップ⑨	ウオーキングルートのご紹介	P.11
ステップ⑩	ヘルプについて	P.12
パスワード再設定のメールが届かない場合		
「ヘルスケア」アプリとのデータ再連携手順 F		



App Storeで、 アプリ「いきいき羅針盤」をダウンロードしてください。



iPhoneのカメラ、もしくは、 QRコードを読み取るアプリで こちらを撮影してください。



◆既にアプリをご利用でアップデートされる方は、 AppStore画面の「アップデート」を押してください。







ダウンロード後、「通知の送信」を『許可』に、「データのアクセス」 は『すべてのカテゴリをオン』にして『許可』をしてください。



「ヘルスケア」

 は、iPhone標準搭載のアプリです。
 「いきいき羅針盤」は、「ヘルスケア」とデータを連携しています。

※「通知の送信」を許可、「データのアクセス」は、『すべてのカ テゴリをオン』にして、『許可』されていなければ、歩数等の データがアプリと連携できません。

『許可」せずに進んでしまった場合、データ再連携手順(P.14)を 参考に再連携してください。

ステップ③

アプリの説明を『次へ』で読み進め、「利用規約」を最後までスクロー ルしてご確認の上『同意して進む』をタップしてください。



ステップ④

アプリを初めてご使用の方は、『初めてご利用の方』に進んでください。



5



既に会員登録をお済ませの方(v2アプリからアップデートした方など)は、『既 存ユーザの方』からログインしてください。



登録済の会員情報を入力して『送信』を押してください。本人確認が取れましたら、仮パスワードをメール アドレスに送信しますので、仮パスワードでログイン後、新しいパスワードを登録してください。 仮パスワードが届かない場合は、P.13をお読みください。



続いて「目標値設定」「体重・睡眠時間」を設定します。



ステップ⑦

続いて「阪急阪神おでかけカードの設定」を行います。「阪急阪神健康づくり サービス利用規約」に同意のうえ、会員番号・PIN番号を入力してください。

メニュー画面に戻り「阪急阪神おでかけカード」に進みます。

※「阪急阪神おでかけカード」については次頁を参照してください。



設定作業は以上です。

阪急阪神おでかけカードについて



○阪急阪神グループの21のショッピング
 センターで使える現金ポイントカード
 ○入会費・年会費は無料!
 ○詳しくはこちら。

http://www.hh-odekake.jp/



このカードをお持ちでない場合は・・・



阪急三番街、阪急西宮ガーデンズをはじめ、下記の阪急阪神

グループのショッピングセンターの店舗でお申し付けください。

http://www.hh-odekake.jp/

その場で、お1人様につき1枚を発行いたします。 入会金、年会費は無料。



ステップ⑧

「ランキング」や「活動量」をチェックしてみましょう。上った階数が表示され ます。





「どこかいいウオーキングコースは無いかな?」と思ったらこちらへ。阪急阪神 沿線Wellnessプラスで、沿線の素敵なルートをご紹介しています。



ステップ⑪

その他、ご不明な点がありましたら、下記の「ヘルプ」もご活用ください。それ では、楽しく歩いてポイントを貯めましょう!



パスワード再設定のメールが届かない場合

仮パスワードがメールアドレスに届かない場合、以下の原因が考えられます。

- ■アプリに登録しているメールアドレスではない、別のメールアドレスや、 入力ミス、無効なメールアドレスが登録されている
- ■ドメイン受信設定、アドレス指定受信設定を設定している 詳しくは、下記ご契約会社の設定方法のリンクをご覧ください。

<u>NTTドコモ:「受信リスト/拒否リスト設定」(外部リンク)</u>

ソフトバンク:「受信許可/拒否設定」(外部リンク)

<u>au:「受信リスト設定」(外部リンク)</u>

※「ikiiki-rashinban.com」ドメインのメールを受け取れる設定に変更 してください。

■URL付のメールを受信拒否にしている ■通信回線の影響でメール配信が遅延している ■迷惑メールフォルダに、誤ってメールが振り分けられている

以上の点について確認いただき、メールが受け取れるように設定変更した上 で、再度パスワード再設定の手続きを行ってください。

その他、ログインでお困りの場合、以下までお問い合わせください。 healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

「ヘルスケア」アプリとのデータ再連携手順

「いきいき羅針盤」は、iPhone標準搭載のアプリ「ヘルスケア」 ・と 連携する必要があります。「いきいき羅針盤」で歩数が表示されない場合、 下記の設定を試してください。

1. iPhoneの「設定」>プライバシー>ヘルスケア>いきいき羅針盤 を開いてください。



2. 「すべてのカテゴリをオン」を押してください。

く ヘルスケア いきいき羅針盤	く ヘルスケア いきいき羅針盤	
すべてのカテゴリをオン	すべてのカテゴリをオフ	
"いきいき羅針盤"に、表示されているすべてのヘルスケアデー タタイプへのアクセスを許可または禁止します。	"いきいき羅針盤"に、表示されているすべてのヘルスケアデー タタイプへのアクセスを許可または禁止します。	
"いきいき羅針盤"にデータの書き込みを許可:	"いきいき羅針盤"にデータの書き込みを許可:	
	アクティブエネルギー	
💠 インスリン放出	インスリン放出	
👌 ウォーキング+ランニングの距離 🔵	👌 ウォーキング+ランニングの距離 🚺	
້ 7່າງ>ັງ	້ プッシュ	
★ ボディマス指数 (BMI)	🏋 ボディマス指数 (BMI)	
安静時消費エネルギー	安静時消費エネルギー	
 泳いだ距離 	 泳いだ距離 	
📙 吸入器の使用状況	📃 吸入器の使用状況	
💠 血中アルコール濃度	💠 血中アルコール濃度	
₩₩ m 無値	Mail 加糖值	

設定は以上です。