

阪急阪神 健康づくりサービス



アプリ いきいき羅針盤

＜アンドロイド用＞

ダウンロード（インストール）から設定作業の流れ

登録方法などでご不明な点等ございましたら、
下記までお問い合わせください。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局
(阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ開発室)
healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

目次

設定作業の流れ

◆初めてこのアプリをご利用の方

ステップ①	アプリダウンロード	P.2
ステップ②	利用規約に同意	P.3
ステップ③	メールアドレスで登録	P.4
ステップ⑤	"Google Fit" データの連携	P.6
ステップ⑥	目標値設定、体重・睡眠時間設定	P.7
ステップ⑦	阪急阪神おでかけカード設定	P.8

◆既にアプリをご利用の方

ステップ①	アプリダウンロード(アップデート)	P.2
ステップ②	利用規約に同意	P.3
ステップ④	アプリへのログイン	P.5
ステップ⑤	"Google Fit" データの連携	P.6
ステップ⑥	目標値設定、体重・睡眠時間設定	P.7
ステップ⑦	阪急阪神おでかけカード設定	P.8

設定作業後

ステップ⑧	「ランキング」「活動量」	P.10
ステップ⑨	ウォーキングルートのご紹介	P.11
ステップ⑩	ヘルプについて	P.12
	パスワード再設定のメールが届かない場合	P.13

ステップ①

Google Playで、まずアプリ「Google Fit」をダウンロード（インストール）してください。次にアプリ「いきいき羅針盤」をダウンロード（インストール）してください。

■アプリ「Google Fit」

スマホのカメラ、もしくは、QRコードを読み取るアプリでこちらを撮影してください。

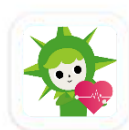


■アプリ「いきいき羅針盤」

スマホのカメラ、もしくは、QRコードを読み取るアプリでこちらを撮影してください。



■既に「いきいき羅針盤」アプリをご利用でアップデートされる方は、Googleplay画面の「更新」を押してください。



いきいき羅針盤
阪急阪神ホールディングス株式会
社

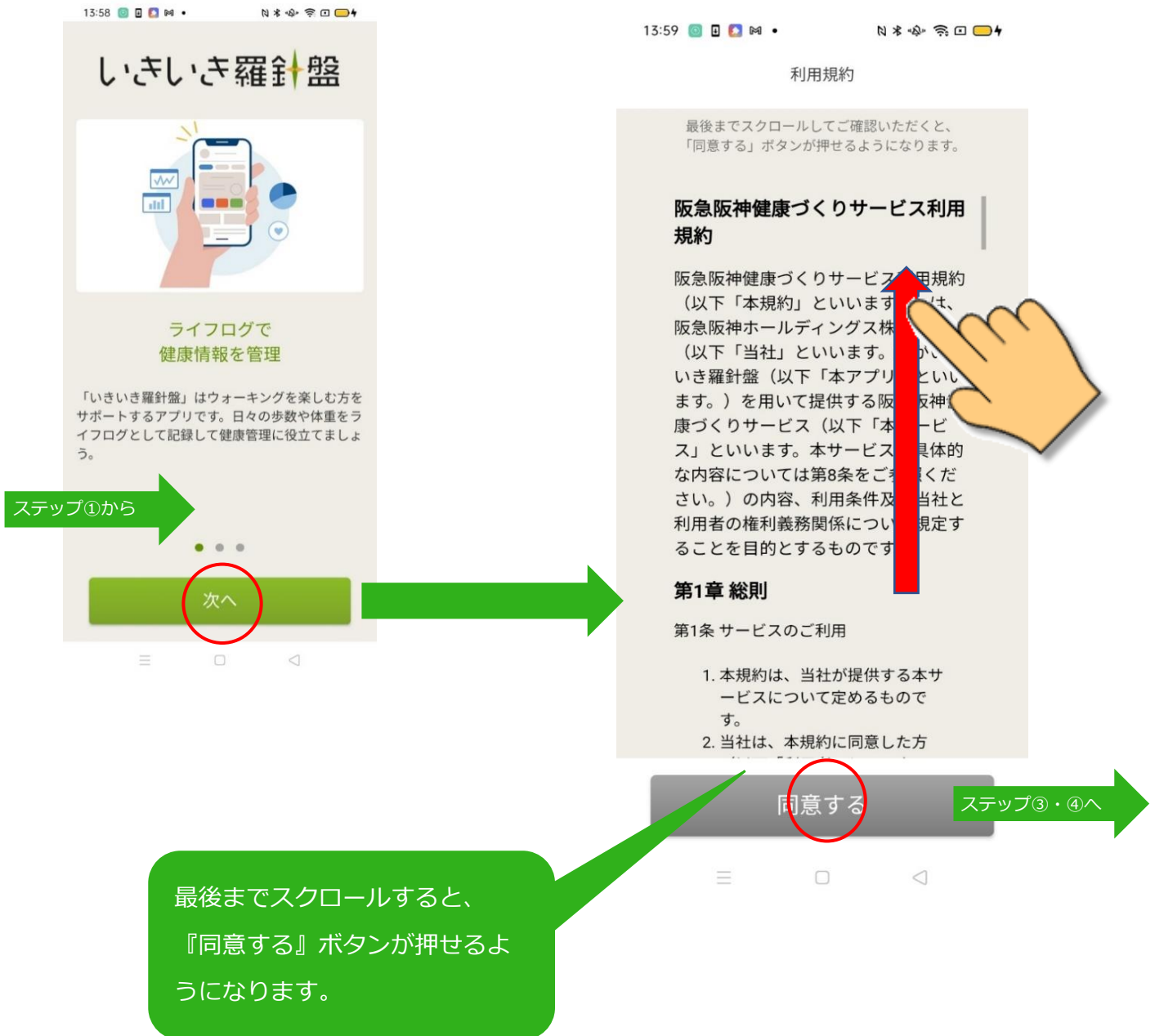
アンインストール

更新



ステップ②

アプリの説明を『次へ』で読み進め、「利用規約」を最後までスクロールしてご確認の上『同意する』をタップしてください。



ステップ③

アプリを初めてご使用の方は、『初めてご利用の方』に進んでください。

ステップ②から

フリガナは、全角カタカナで入力してください。

ニックネームは、16文字以内で入力してください。
ランキング等で表示されます。

初めてご利用の方

既存ユーザーの方

Facebookアカウントでログイン

Twitterアカウントでログイン

Googleアカウントでログイン

機種変更(引き継ぎ)

お名前(姓) ※非公開
阪急
阪神

お名前(フリガナ) ※必須 ※非公開
ハンキュウ
ハンシン
全角カタカナで入力してください

ニックネーム ※必須 ※全体公開
阪急阪神
16文字以内で入力してください

性別 ※必須 ※全体公開
 男性 女性

生年月日 ※必須 ※非公開
1975 1 1
半角数字で入力してください

郵便番号 ※必須 ※非公開
530 0012
半角数字で入力してください

メールアドレス ※必須 ※非公開
xxxxx@xxxxx.xx
半角で入力してください

パスワード ※必須 ※非公開
.....
英文字、数字のどちらも含む、
英数字8文字以上32文字以内で入力してください

確認画面

保存して初期設定へ

ステップ⑥へ

戻る

押す

押す

ステップ④

既に会員登録をお済ませの方（v2アプリからアップデートした方など）は、『既存ユーザーの方』からログインしてください。



パスワードを忘れてしまった方は、こちら。



ステップ⑤

ログイン後、「アカウントの選択」をしてください。

「身体活動へのアクセス」、「メディアへのアクセス」は、『許可』をしてください。

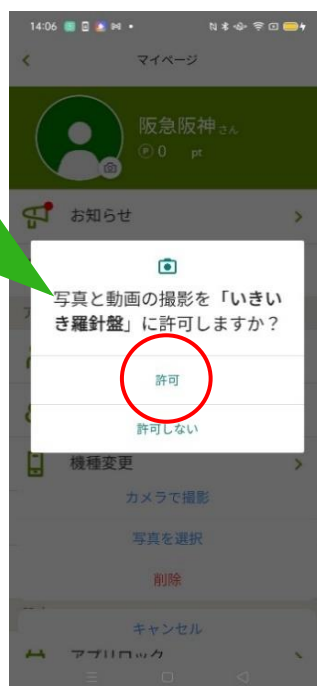


「いきいき羅針盤」は、「Google Fit」とデータを連携しています。

※「アカウントの選択」がされていなければ、歩数等のデータがアプリと連携できません。

※「許可しない」を選択した場合、スマホの「設定」から変更できます。

上記の設定後に、プロフィールアイコンの設定等で初めてカメラを起動する場合、「撮影を許可」してください。



ステップ⑥

続いて「目標値設定」「体重・睡眠時間」を設定します。

押す

ステップ⑤から

押す

更新

入力する

ステップ⑥へ

ステップ③から

次へ

次へ

ステップ⑥へ

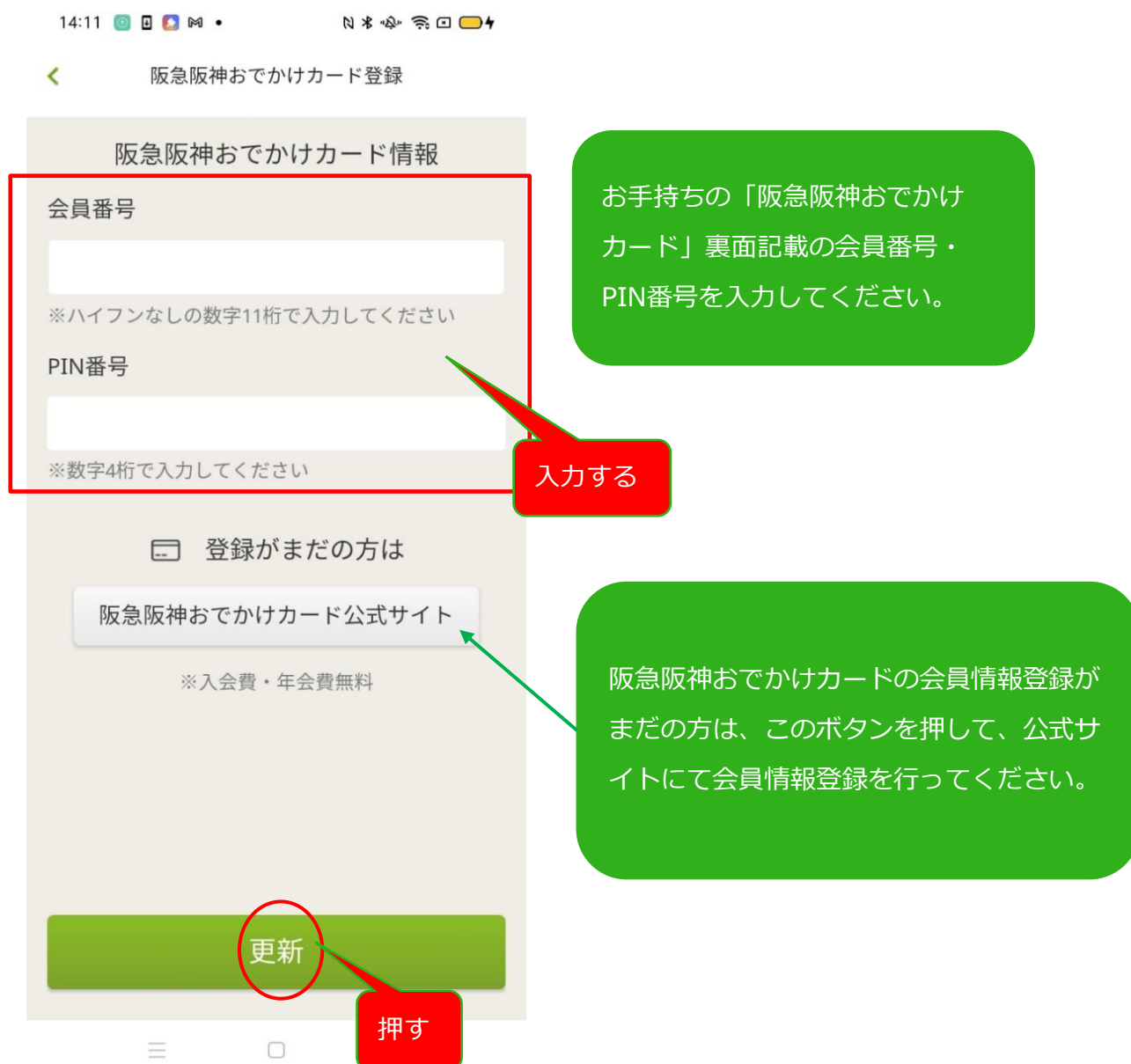
毎日の体重を入力しましょう。
※Google Fitで体重等のデータを入力し、連携している場合は自動で記録されます。

ステップ⑦

続いて「阪急阪神おでかけカードの設定」を行います。「阪急阪神健康づくりサービス利用規約」に同意のうえ、会員番号・PIN番号を入力してください。

メニュー画面に戻り「阪急阪神おでかけカード」に進みます。

※「阪急阪神おでかけカード」については次頁を参照してください。



設定作業は以上です。

阪急阪神おでかけカードについて

阪急阪神おでかけカード



○阪急阪神グループの21のショッピングセンターで使える現金ポイントカード

○入会費・年会費は無料！

○詳しくはこちら。

<http://www.hh-odekake.jp/>



このカードをお持ちでない場合は・・・

入手方法

阪急三番街、阪急西宮ガーデンズをはじめ、下記の阪急阪神グループのショッピングセンターの店舗でお申し付けください。

<http://www.hh-odekake.jp/>

その場で、お1人様につき1枚を発行いたします。

入会金、年会費は無料。



ステップ⑧

「ランキング」や「活動量」をチェックしてみましょう。



「2021年」を押すと
年を変更できます。

ステップ⑨

「どこかいいウォーキングコースは無いかな？」と思ったらこちらへ。阪急阪神沿線Wellnessプラスで、沿線の素敵なルートをご紹介します。



Wellness PLUS

阪急阪神沿線
健康づくり応援サイト

menu

Walk Root

ウォークルート

阪急・阪神の駅から行くオススメのウォーキングコースを多数ご紹介。沿線の魅力を再発見できる、初心者の方にも安心のウォーキングコースも多数満載。楽しく、気軽にお出かけして健康になりましょう。

ステップ⑩

その他、ご不明な点がございましたら、下記の「ヘルプ」もご活用ください。それでは、楽しく歩いてポイントを貯めましょう！



こちらに詳しい利用方法が記載されています。

パスワード再設定のメールが届かない場合

仮パスワードがメールアドレスに届かない場合、以下の原因が考えられます。

- アプリに登録しているメールアドレスではない、別のメールアドレスや、入力ミス、無効なメールアドレスが登録されている
- ドメイン受信設定、アドレス指定受信設定を設定している
詳しくは、下記ご契約会社の設定方法のリンクをご覧ください。

[NTTドコモ：「受信リスト／拒否リスト設定」（外部リンク）](#)

[ソフトバンク：「受信許可／拒否設定」（外部リンク）](#)

[au：「受信リスト設定」（外部リンク）](#)

※ 「ikiiki-rashinban.com」ドメインのメールを受け取れる設定に変更してください。

- URL付のメールを受信拒否にしている
- 通信回線の影響でメール配信が遅延している
- 迷惑メールフォルダに、誤ってメールが振り分けられている

以上の点について確認いただき、メールを受け取れるように設定変更した上で、再度パスワード再設定の手続きを行ってください。

その他、ログインでお困りの場合、以下までお問い合わせください。

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp