

件名：「温泉コラム 第2回」とアプリに関するご案内！／健康づくり通信 2022.3.11

阪急阪神 健康づくり通信

2022.3.11

皆様こんにちは！

日本気象協会発表の「2022年桜開花予想（第5回）」によると、今年の桜の開花は平年並みとなる所が多いそうです。

大阪市で満開となる予想日は、【4月2日】とのこと。

どこに桜を見に行こうかと今からお出かけの計画を立てて、桜の開花を待ちたいですね。

それでは今回は、コラム「現代版 温泉と健康」の第2回とアプリ「いきいき羅針盤」についてのご案内です！

★☆☆・…………—

現代版 温泉と健康

～心とからだの湯けむり活用～2

……………★☆☆

2月から始まった、心とからだを癒す温泉の活用を紹介するコラム「現代版 温泉と健康」。お陰様で沢山の方にご覧いただき、ありがとうございます！

第2回のテーマは、『温泉を楽しむための基礎知識』。

温泉の定義や温泉選びに役立つ療養泉の基本的な知識について解説しています。

ぜひ、ご覧ください！

▼コラムはこちら

<https://x.gd/GSzDg>

★☆☆・…………—

アプリ「いきいき羅針盤」

機種変更について

……………★☆☆

いつも、アプリ「いきいき羅針盤」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在、機種変更時のアプリ引き継ぎに関するお問い合わせが多く寄せられています。機種変更の際、新機種でアプリを引き続きご利用いただくには、必ず旧機種からアプリ「マイページ」の「機種変更」にて引き継ぎのお手続きをお願いします。

手順や詳細につきましては、アプリ「機種変更」画面でご説明していますが、下記 URL でもご確認いただけます。

▼よくあるご質問 (FAQ) ページ

<https://x.gd/o2azl>

▼アプリ「いきいき羅針盤」ダウンロードから設定作業の流れ

【iPhone 版】

<https://x.gd/TlyYk>

【android 版】

<https://x.gd/fhVsR>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■ 「Wellness PLUS」 SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

https://twitter.com/HHHD_WellPLUS

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□