

件名：「池田市ハイキングイベント」のご紹介！／健康づくり通信 2022.2.25

阪急阪神 健康づくり通信

2022.2.25

皆様こんにちは！

寒い日が続いていますが、来週からは少し気温が上がり暖かくなるそうです。

「三寒四温」という言葉があるように、寒暖差が大きくなる時期です。
体調管理に気を付けて、元気に春を迎えたいですね。

それでは今回は、「池田市ハイキングイベント」をご紹介します！

★☆☆・…………—

【いつも yobou いけだ】

3月の池田をたのしむハイキングツアー

……………★☆☆

いけだ観光ボランティアガイドさんと一緒に、池田市内を巡るハイキングツアーが開催されます。

当日は、池田市にて実施の「いつも yobou いけだ【学びの場】」撮影マイスター養成講座の修了生が同行し、イベントの様子を撮影してくれます。

参加特典として、ツアー中に撮影した写真のプレゼントも！

○対象：

年齢性別不問（原則、池田市在住の方）

○日時：

2022年3月10日（木）

集合時間 9：30

※小雨決行

○場所：

<集合>

阪急池田駅前てるてる広場

<到着・解散>

池田市中央公民館

○コース：

- ・ 阪急池田駅前てるてる広場 集合 (9:30)
- ・ 栄町周辺 (落語ミュージアムなど)
- ・ 池田城跡公園
- ・ 逸翁美術館前
- ・ 池田市中央公民館 (11:30)
- ・ 解散 (12:00)

※写真のプリントをお待ちいただく間、「撮影マイスター養成講座 企画パネル展」をご覧ください
たきます。

○参加費：

無料

○定員：

12名 (先着順)

※事前申込が必要です。定員に達し次第、受付を終了します。

○申込締切：

2022年3月8日 (火) 17:00 まで

○詳しくはこちら

<https://x.gd/WKk5B>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■ アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■ 「Wellness PLUS」 SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

https://twitter.com/HHHD_WellPLUS

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□