

件名：新連載「温泉と健康」コラムのご紹介！／健康づくり通信 2022.2.18

---

阪急阪神 健康づくり通信

2022.2.18

---

皆様こんにちは！

2月も中旬となり、梅の季節となりますね。

関西の名所では、まだ咲き始めやつぼみのところが多いようです。

少しずつ日差しが暖くなり、季節が変わっていくこの時期。

一足早い春を楽しみに出かけてみてはいかがでしょうか。

それでは今回は、【Wellness PLUS】で新連載となる「温泉と健康」コラムをご紹介します。

★☆☆・…………—

現代版 温泉と健康

～心とからだの湯けむり活用～

……………★☆☆

温泉ソムリエマスターが、心とからだを癒す温泉の活用を紹介するコラムがスタート！

毎回、温泉選びにも役立つ知識や情報満載でお届けします！

第1回のテーマは、『日本人が愛した温泉』。

日本の温泉文化、歴史、三古湯と三名湯、美人の湯や美肌の湯など、四大美肌泉質についても分かりやすく解説しています。

ぜひ、ご覧ください！

▼コラムはこちら

<https://x.gd/4gnKO>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」 SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

[https://twitter.com/HHHD\\_WellPLUS](https://twitter.com/HHHD_WellPLUS)

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□