

件名：コラム「春の“花やか”ナチュラルメイク 6 つのポイント」をご紹介！／健康づくり
通信 2024.4.26

阪急阪神 健康づくり通信

2024.4.26

皆様こんにちは！

春から初夏へ、少しずつ日差しが変わってきましたね。

夏になる前の爽やかな季節です。

紫外線や熱中症の対策をして、色々なところへお出かけしたいですね。

それでは今回は、新規掲載のコラム「春の“花やか”ナチュラルメイク 6 つのポイント」を
ご紹介します♪

★☆☆・…………—

春の“花やか”ナチュラルメイク

6 つのポイント

……………★☆☆

春は、気温の上昇や紫外線の増加などの影響で肌の状態が不安定になりやすいと言われて
います。

そんな春の肌の悩みをちょっとした工夫でカバーできるナチュラルメイクのテクニックを、
メイクアップアーティストの三橋ただし先生に教えていただきました。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/WVLOi>

＼こちらもおすすめ！／

特集「自信をプラスする

すこやかな素肌づくり」

お出かけの機会や新たな出会いが増える春。

ワクワクな気持ちと反して、肌トラブルが多くなる季節です。
肌が不安定になる原因と対策を知って、健やかで明るいお肌を手に入れましょう。

▼特集記事はこちら

<https://x.gd/6tU0e>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□