

件名：阪急阪神ホールディングス協力「大阪大学研究プロジェクト」実施期間延長のご案内！／健康づくり通信 2024.4.12

---

阪急阪神 健康づくり通信

2024.4.12

---

皆様こんにちは！

新年度が始まり、入学式シーズンとなりました。  
環境の変化に緊張の日々が続いている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

以下の特集では、「心を穏やかに導く呼吸法」を掲載しています。  
ぜひ参考にしてみてくださいね。

▼特集「呼吸でわたしを整える」

<https://x.gd/Wp9US>

それでは今回は、阪急阪神ホールディングス協力「大阪大学研究プロジェクト 参加者募集」  
の実施期間延長のご案内です。

★★★・…………—

＼実施期間を延長！／

大阪大学 研究プロジェクト

参加者募集！

……………★★★

2023年11月～2024年3月まで実施していました、阪急阪神ホールディングスが協力する  
「大阪大学研究プロジェクト 参加者募集」の実施期間が延長となりました！

2024年4月～6月で、アバターを安全に利用できる社会の実現に向けた研究のためのデー  
タ計測にご協力いただける参加者を募集しています。

ご参加いただいた方には、謝礼金（約4,000円）を後日お支払いいたします。

まだご参加されていない方は、誰もが活躍できる未来のための研究にぜひご参加ください。

<詳細はこちら>

▼「大阪大学 研究プロジェクト 参加者募集」ウェブサイト

<https://moonshot-multimodal-bio.jp/>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□