

件名：「その肩の痛み、専門治療が必要かも！？」をご紹介！／健康づくり通信 2024.3.29

---

阪急阪神 健康づくり通信

2024.3.29

---

皆様こんにちは！

3月も最終週となりましたね。

雨が続いていましたが、やっと春らしい気候になってきました。

いよいよ桜の季節です。

満開になるのを楽しみに待ちたいですね。

それでは今回は、肩に痛みを感じている方にぜひ読んでいただきたいコラムをご紹介します！

★☆☆・…………—

【教えて！沿線のお医者さん！】

その肩の痛み、専門治療が必要かも！？

(神戸大学+阪神電車)

—…………・★☆☆

日本人は肩こりに悩まされている人が多く、肩の痛みがあってもただの肩こりと見過ごしてしまいがちです。

しかし、専門的な治療を必要とする病気が隠れている可能性もあります。

神戸大学医学部附属病院の美船 泰先生に、肩の痛みを引き起こす代表的な病気とその治療法について、詳しく伺いました。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/3hYUG>

-----  
その他の人気コラムも

掲載しています♪  
-----

「子どもの弱視について知ってほしい！

視力の発達について描いた絵本『さっちゃんのめがね』 著者インタビュー」

▼コラムはこちら

<https://x.gd/ggT8l>

「働く世代の女性に多い『子宮頸がん』についてもっと知りたい！

早期発見や予防のための検診とワクチンのことを専門家に聞いてみた」

▼コラムはこちら

<https://x.gd/11MLU>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社  
グループ開発室内)

□-----□