

件名：コラム「ペインクリニックってどんな治療をするところ？」をご紹介！／健康づくり
通信 2024.2.2

阪急阪神 健康づくり通信

2024.2.2

皆様こんにちは！

明日2月3日は“節分”ですね。

「2024年も健康に過ごせるように」と願いをこめて、豆まきをしたり恵方巻きを食べたりと楽しんでくださいね。

それでは今回は、気になる痛みがある方に読んでいただきたいコラムをご紹介します！

★☆☆・…………—

【教えて！沿線のお医者さん！】

ペインクリニックって

どんな治療をするところ？

(神戸大学+阪神電車)

—…………・★☆☆

日本人の大半は、何らかの慢性の痛みを抱えて生活しているといわれています。

痛みは、ときに日常生活に大きな支障を来し、耐え難い状態にもなります。

そんな痛みを治療するのがペインクリニックです。

具体的にどんな治療を行うのでしょうか。

神戸大学医学部附属病院の上野喬平先生に詳しく伺いました。

◆コラムはこちら

<https://x.gd/V9Us5>

その他の人気コラムも

掲載しています♪

「風邪なのに重症化するリスクも！RSウイルス感染症とは？」

「スマホの使いすぎでも発症！？腱鞘炎ってどんな病気？」

「乳がんの早期発見につながるブレスト・アウェアネスとは？」
「中高年になると誰でも発症！？ひざ・腰の痛みとその対策法」
「動脈硬化があると危険!冬は心筋梗塞などが起こりやすい!？」

など

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社
グループ開発室内)

□-----□