

件名：コラム「下痢や腹痛が続くのは『炎症性腸疾患』が原因かも？」のご案内！／健康づくり通信 2023.12.1

阪急阪神 健康づくり通信

2023.12.1

皆様こんにちは！

12月が始まりましたね。

2023年もいよいよラスト1カ月です。

冬の始まりを楽しみながら、年末まで元気に乗り切りましょう！

それでは今回は、繰り返し起こるお腹の不調を感じている方に読んでいただきたいコラムをご紹介します。

★☆☆・…………—

【教えて！沿線のお医者さん！】

下痢や腹痛が続くのは

「炎症性腸疾患」が原因かも？

(神戸大学+阪神電車)

……………★☆☆

繰り返す下痢や腹痛はストレスが原因だと思いませんか。

もしかすると、炎症性腸疾患（えんしょうせいちょうしっかん）かもしれません。

特に若い人は、検診などで内視鏡検査を受ける機会が少ないため、病気が見過ごされがちです。

そこで、神戸大学附属病院の大井 充先生に、症状や検査・治療法について詳しくお話を伺いました。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/HovmV>

★★★・.....

【明日開催！】

イベント情報のご案内

.....★★★

<参加無料！>

いつまでも若々しく健康でいるために！

毛細血管測定イベント in 神戸

全身の血管の 99%を占める毛細血管は、酸素や栄養分を届け、老廃物や二酸化炭素を回収するという、生命維持に欠かせない役割を担っています。

当イベントでは、あっと株式会社の最新機器「毛細血管スコープ 血管美人+CAS Rating」を使って、あなたの毛細血管が同年代、同性別で比較して何点かがわかります。

この機会にぜひ測定してみませんか？

○日時：

2023年12月2日(土)

11:00~17:00

(1人あたり5分程度、対象年齢：4歳以上)

※事前予約は取りません。先着順に計測を行いますので、混雑時はお待ちいただく場合がございます。

○会場：

神戸ファーマシー

(兵庫県神戸市中央区栄町通2丁目8-2 福栄ビル1階)

○参加資格：

事前に「いきいき羅針盤アプリ(無料)」のご登録をお願いします。

当日は、アプリ内の特設ページから簡単なアンケートにご回答いただきます。

▼イベント詳細はこちら

<https://x.gd/UE2Kb>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□