

件名：「毛細血管測定イベント」のご案内！／健康づくり通信 2023.11.24

阪急阪神 健康づくり通信

2023.11.24

皆様こんにちは！

今回は、12月2日（土）に開催の「毛細血管測定イベント」をご紹介します！
全身の血管の99%を占める毛細血管は、酸素や栄養分を届け、老廃物や二酸化炭素を回収するという、生命維持に欠かせない役割を担っています。

普段はなかなか測定する機会がないと思いますので、この機会に測定してみませんか？

★☆☆・…………—

＼参加無料！／

いつまでも若々しく健康でいるために！

毛細血管測定イベント in 神戸

—…………・★☆☆

あっと株式会社の最新機器「毛細血管スコープ 血管美人+CAS Rating」を使って、あなたの毛細血管が同年代、同性別で比較して何点かがわかります。

○日時：

2023年12月2日(土)

11:00～17:00

(1人当たり5分程度、対象年齢：4歳以上)

※事前予約は取りません。先着順に計測を行いますので、混雑時はお待ちいただく場合がございます。

○会場：

神戸ファーマシー

(兵庫県神戸市中央区栄町通2丁目8-2 福栄ビル1階)

○参加資格：

事前に「いきいき羅針盤アプリ（無料）」のご登録をお願いします。

当日は、アプリ内の特設ページから簡単なアンケートにご回答いただきます。

▼イベント詳細はこちら

<https://x.gd/ZPt8M>

コラム

「健康・未病と毛細血管」

第1回「疲れと未病～(1)健康状態のめやす?!～」

<https://x.gd/3Ffgj>

第2回「疲れと未病～(2)疲れに効く栄養素～」

<https://x.gd/taT8d>

第3回「体の中のコゲと老化と毛細血管」

<https://x.gd/UAg2t>

第4回「糖化を抑えるためには」

<https://x.gd/cEfz8>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■ 「Wellness PLUS」 Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□