

件名：コラム「いざという時のために知っておきたい！災害医療」をご紹介！／健康づくり  
通信 2023.9.1

---

阪急阪神 健康づくり通信

2023.9.1

---

皆様こんにちは！

9月1日は「防災の日」です。

大阪府では「大阪 880 万人訓練」が実施されるなど、各地でも防災訓練が行われたようです。

いつ、どこで、何が起こるか分かりません。

「災害がおきたら…」とイメージをして、防災意識を高めておくことも大切です。

それでは今回は、“災害医療”に関するコラムをご紹介します。

★☆☆・…………—

【教えて！沿線のお医者さん！】

いざという時のために知っておきたい！

災害医療（兵庫医科大学+阪神電車）

—…………・★☆☆

誰の身にもふりかかる可能性がある災害。

災害時は多数の傷病者が出るので、普段と同じように医療行為を受けられない可能性があります。

万が一被災してしまったら…。

災害医療の現状や、災害時にできることなどについて、兵庫医科大学の上田敬博先生にお話を伺いました。

この機会に、「備えあれば憂いなし」の姿勢で、防災の準備を行いましょう。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/VJrUm>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□