

件名：コラム「意外に多くの方が悩んでいる！多汗症は治療できるの？」をご紹介！／健康  
づくり通信 2023.6.30

---

阪急阪神 健康づくり通信

2023.6.30

---

皆様こんにちは！

6月も最終日となり、明日からは7月が始まりますね。  
今年は夏祭りや花火大会が各地で開催予定となっています。  
暑い夏を楽しく乗り切るために、お出かけの予定をたくさん立てたいですね。

それでは今回は、多くの方が意外と悩んでいる“多汗症”に関するコラムをご紹介します。

★☆☆・…………—

【教えて！沿線のお医者さん！】

意外に多くの方が悩んでいる！

多汗症は治療できるの？

(兵庫医科大学+阪神電車)

—…………・★☆☆

平成 21（2009）年度の特発性局所多汗症研究班がまとめた全国疫学調査で、手のひらに原因不明の汗をかく多汗症患者が、約 20 人に 1 人いることが判明しました。

しかし、医療機関にかかる人の割合は、そのうちの 1 割以下といわれています。

多汗症は治療できるのか、兵庫医科大学の和田吉弘先生に詳しく伺いました。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/nQyA3>

＼こちらもおすすめ！／

-----  
【チアフル カフェ】

食事で改善、美人レシピ。

「食材の切り方と栄養」

-----

どんな栄養素を摂ったらよいか、という点ではこれまで何回かお話があったと思いますが、

栄養を摂ることについて、どのように切って食べるのか、ということも実は差が出る場合があります。今回は特に食材の切り方について、見てみましょう。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/w34FE>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社  
グループ開発室内)

□-----□