

件名：「健康・医療に関する講演会動画」のご紹介！／健康づくり通信 2022.12.16

阪急阪神 健康づくり通信

2022.12.16

皆様こんにちは！

来週 12月22日（木）は“冬至”です。

「冬至＝湯治」の語呂合わせから、ゆず湯に入る日というイメージですね。

1年で一番昼が短い日で、この日を境に少しずつ日が長くなり太陽が復活していくことから「一陽来復（いちようらいふく）」ともいわれます。

「悪いことが終わり、良い方向へ向かう」という縁起の良い日。

ポジティブに気持ちを切り替えて、12月を乗り切りましょう！

それでは今回は、視聴可能な健康・医療に関する講演会動画をご紹介します。

★☆☆・…………—

専門家が分かりやすく解説！

健康・医療に関する講演会動画

……………★☆☆

「Wellness PLUS」に掲載している、健康・医療に関する講演会の動画をご紹介します。
日頃気になっていた病気のことや生活習慣の見直しに、ぜひご視聴ください♪

がん予防キャンペーン大阪 2022 動画

「今こそ受けよう！肺がん検診

～大切な検診と適切な治療～」

「肺がんの内科治療はびっくりの進歩！でも一丁目一番地は予防と検診です」

「肺がん検診 早く小さいうちに見つかった肺がんの治療について」

<https://x.gd/jZgEO>

【阪神電車×兵庫医科大学】

阪神沿線健康講座

第 24 回「メタボを手術で治す!？」

<https://x.gd/QhUxD>

第 25 回「脳内ストレスは生活習慣病のもと～兵庫イノベティブチャレンジより～」

<https://x.gd/tlOtZ>

第 26 回「たかが便秘、されど便秘」

<https://x.gd/ukj9Z>

第 27 回アレルギー週間記念フォーラム

「みんなが知りたい小児気管支ぜん息の話」

「新型コロナウイルスとぜん息との関連－正しく対応すれば大丈夫!－」

「小児の食物アレルギー、予防と治療のコツ」

「良く分かるアトピー性皮膚炎の最新治療－小児から成人まで－」

「ここまで分かったスギ花粉症－小児から成人まで－」

「あなどれない大人の食物アレルギー」

<https://x.gd/r7Jf8>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています!楽しく歩いてヘルスポイントをためよう!

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■ 「Wellness PLUS」 Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□