

件名：「インフルエンザ関連コラム」のご紹介！／健康づくり通信 2022.11.18

阪急阪神 健康づくり通信

2022.11.18

皆様こんにちは！

新型コロナウイルスの感染者数がまた増えてきていますね。

今回は、同時流行する可能性があると言われていて、インフルエンザに関するコラムをご紹介します。

心配になることも多いですが、感染予防対策の参考にぜひご活用ください。

★☆☆・…………—

“インフルエンザ”

関連コラムのご紹介

……………★☆☆

<wellness 講座>

「インフルエンザを正しく予防」

<https://x.gd/erkEK>

「正しい口腔ケアを身に付けよう」

<https://x.gd/lcgGe>

「免疫力アップは日常生活から」

<https://x.gd/NM4Qq>

<教えて！沿線のお医者さん！>

「インフルエンザワクチンは接種したほうがいいの？」（神戸大学+阪神電車）

<https://x.gd/UdetT>

「コロナ禍でも元気に！ 食生活で免疫力を上げるには？」（兵庫医科大学+阪神電車）

<https://x.gd/xmpYy>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてヘルスポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」Instagram 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社
グループ開発室内)

□-----□