

件名：「阪神沿線健康講座」のご紹介！／健康づくり通信 2022.9.2

---

阪急阪神 健康づくり通信

2022.9.2

---

皆様こんにちは！

9月が始まりましたね。

秋は雨の多い季節です。

天気予報や台風情報をしっかりチェックして、雨対策をしてくださいね。

それでは今回は、阪神電車と兵庫医科大学が主催する「阪神沿線健康講座」をご紹介します。

★☆☆・…………—

＼オンライン開催／

<阪神電車×兵庫医科大学>

阪神沿線健康講座 第27回

「健口から始める健康づくり

～口の衰えはないですか～」

—…………・★☆☆

阪神電車と兵庫医科大学が共同でお届けする健康講座が、オンラインで開催されます。

医療現場の第一線で活躍する医師が、沿線のみなさまの健康増進に役立つ情報をわかりやすく解説します。

○日時：

2022年9月17日（土）

14：00～15：00

○配信方法：

Zoom（リアルタイム配信）

※セミナー開催の3日前までに受講方法をメールでお知らせします。

○料金：

参加費無料

○定員：

500名（先着順）

※事前申込が必要です。

○申込締切：

2022年9月16日（金）17：00まで

▼詳細はこちら

<https://x.gd/A5OrT>

-----  
第24～26回

アーカイブ動画はこちら

-----  
第24回「メタボを手術で治す!？」

<https://x.gd/owci3>

第25回「脳内ストレスは生活習慣病のもと～兵庫イノベティブチャレンジより～」

<https://x.gd/o1BB8>

第26回「たかが便秘、されど便秘」

<https://x.gd/itp2X>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いてSポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘル

プ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■ 「Wellness PLUS」 SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

[https://twitter.com/HHHD\\_WellPLUS](https://twitter.com/HHHD_WellPLUS)

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□