

件名：梅雨の時期におすすめのコラムをご紹介します！／健康づくり通信 2022.6.17

---

阪急阪神 健康づくり通信

2022.6.17

---

皆様こんにちは！

6月19日（日）は“父の日”ですね。

父の日のプレゼントとしては、やはりお酒やグルメが人気のようですが、最近では、メンズコスメや健康グッズを贈られる方も多いようです。

贈る相手の好みを考えながらプレゼントを選ぶ時間も楽しんで、日頃の感謝を伝えられれば良いですね。

それでは今回は、梅雨に入り、少しずつ暑くなってくるこの時期にぜひ読んでいただきたい、おすすめのコラムをご紹介します！

★☆☆・…………—

【教えて！沿線のお医者さん！】

正しい知識があれば

家庭での食中毒は防げる！

（神戸大学+阪神電車）

---

…………・★☆☆

食中毒といえば冬場のノロウイルスが有名ですが、実は気温が高くなる季節も要注意！

梅雨から夏にかけて起こりやすい家庭での食中毒とその対策について、神戸大学医学部附属病院 感染制御部部長・特命准教授の時松一成先生に詳しく伺いました。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/yauxl>

★☆☆・…………—

【wellness 講座】

かゆみを伴う皮膚の病気

---

…………・★☆☆

皮膚がかゆくてたまらない、という経験は誰でもあると思います。

実はかゆみは皮膚に異物が付いたことを知らせ、異物から体を守るために起こる防衛反応なのです。

また、かゆみは体の異常を知らせるサインであることもわかってきました。

かゆみのメカニズム、かゆみを伴う皮膚の病気とその対策方法を探ってみましょう。

▼コラムはこちら

<https://x.gd/qHKUc>

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

[https://twitter.com/HHHD\\_WellPLUS](https://twitter.com/HHHD_WellPLUS)

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□