

件名：自然を感じるウオークルートのご紹介！／健康づくり通信 2022.5.20

阪急阪神 健康づくり通信

2022.5.20

皆様こんにちは！

5月らしい爽やかな日が多くなってきましたね。
良いお天気の日には、遠足に出かけてみませんか？

阪急阪神沿線には、自然を満喫できる遠足スポットがたくさんあります。
今回は、おすすめのウオークルートをご紹介します。

★☆☆・…………—

自然を感じる！

おすすめウオークルート

……………★☆☆

箕面市内を目的別に楽しめるモデルコースや、トレッキングの基礎知識も掲載の六甲山トレッキングコース、新緑がまぶしい竹の径コースなどをピックアップ！
お出かけの参考に、ぜひご活用ください♪

●箕面市観光協会

ぷらっと箕面さんぽ「モデルコース」

<https://x.gd/ZUSnb>

●初心者向けガイドブック

「はじめての六甲山トレッキング」

<https://x.gd/bhNYL>

●魅力発見ときめきさんぽ

「阪急洛西口駅」

<https://x.gd/aM2BR>

●京都府向日市 歴史・観光サイト

「散策マップ 向日市の文化遺産」

<https://x.gd/zurGf>

●のせでんハイキング定番コース

「大堂越コース」(約 4.2km)

<https://x.gd/KtZiK>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

■「Wellness PLUS」SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

https://twitter.com/HHHD_WellPLUS

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□