

件名：「クリスマスプレゼント企画」のご案内！／健康づくり通信 2021.12.24

阪急阪神 健康づくり通信

2021.12.24

皆様こんにちは！

12月18日は、【「うた声フィットネス」YouTube生配信ライブ】を開催いたしました。
ご視聴いただいた皆様、ありがとうございました！

今日はクリスマスイブです。

「Wellness PLUS」からもクリスマスプレゼントをご用意しましたので、ぜひチェックしてくださいね♪

★★★・.....—

「Wellness PLUS」

クリスマスプレゼント企画！

—.....・★★★

いつも「Wellness PLUS」をご覧いただきありがとうございます。

健康づくりにお役立ていただいている皆様に、クリスマスプレゼントをご用意いたしました！

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、以下の賞品をプレゼント！

応募に際しての注意事項をご確認いただき、ぜひご応募ください。

【プレゼント（1）】＜2名様＞

＜ホリスティックライフ実践セミナー＞

「家庭でできる 手前味噌仕込みワークショップ（教材付）2022」 無料参加券

○講師：

NPO 法人日本ホリスティックビューティ協会代表理事・発酵食アドバイザー・味噌ソムリエ

岸紅子さん

○セミナー内容：

01. 岸紅子さんによる菌活セミナー
02. 味噌仕込みワークショップ

○開催日時：

2022 年 1 月 21 日（金）10：00～12：00

○場所：

ご自宅から Zoom 参加

<ホリスティックビューティ協会 イベントページはこちら>

<https://h-beauty.info/event/holisticlife-temaemiso-2022/>

【プレゼント（2）】<各日 2 組様（1 試合あたり計 4 名様）>

JT マーヴェラス バレーボール観戦ペアチケット

○日時：

- ・2022 年 1 月 29 日（土）
- ・2022 年 1 月 30 日（日）

両日ともに 13：00～

○場所：

大阪府 住吉スポーツセンター
（大阪市住吉区浅香 1-8-15）

<JT マーヴェラス 試合一覧はこちら>

<https://www.jti.co.jp/sports/marvelous/game/score/2021/index.html#DIVISON1>

【応募方法】

以下「応募フォーム」の注意事項をご確認いただき、アンケートの入力をお願いいたします。

【回答期間】

2021 年 12 月 24 日（金）18：00～2021 年 12 月 30 日（木）17：00 まで

【詳細はこちら】

<https://x.gd/qvNDc>

★応募フォームはこちら★

<https://forms.gle/NX9StKcoQHdGvhtB9>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

（阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内）

■「Wellness PLUS」SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram（インスタグラム）】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook（フェイスブック）】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter（ツイッター）】

https://twitter.com/HHHD_WellPLUS

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

（阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内）

□-----□