

件名：「うた声フィットネス」YouTube ライブのご案内！／健康づくり通信 2021.12.10

---

阪急阪神 健康づくり通信

2021.12.10

---

皆様こんにちは！

寒くなり、温かいものが美味しい季節となりましたね。

お鍋やお味噌汁、スープなどは、身体を温めながら野菜もしっかり摂れるので、毎日の献立に取り入れたいですね。

それでは今回は、【「うた声フィットネス」YouTube 生配信ライブ】のご案内です！

★☆☆・…………—

「うた声フィットネス」

YouTube 生配信ライブのご案内！

……………★☆☆

前号のメルマガでお伝えしました、歌手・ボーカル養成講師の清水愛（simizuEYE）さんによる【「うた声フィットネス」YouTube 生配信ライブ】の開催についてですが、今号では参加方法をご案内いたします。

当日は以下 URL にて配信を行いますので、ぜひご参加ください！

-----  
▼配信 URL はこちら▼

<https://youtu.be/xq9zeO4ZqHo>

-----

<開催日時>

2021 年 12 月 18 日（土）

20：00～（30 分程度）

<イベント情報はこちら>

<https://x.gd/nKdLp>

また、YouTube ライブでは、参加者の皆様の声や表情に関するお悩みにお答えいたします。  
ウェルネス動画「うた声フィットネス」のやり方などのご質問でも OK ですよ。

『当日、直接質問するのはハードルが高い…』という方もいらっしゃると思いますので、事前にご質問を入力いただけるアンケートフォームをご用意しています。  
無記名でご入力いただけますので、お気軽にご質問ください♪

<アンケート受付期限>

2021年12月15日（水）18：00まで

-----  
▼アンケートフォームはこちら▼

<https://x.gd/Qad1R>  
-----

---

事務局からのお知らせ

---

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■アプリ「いきいき羅針盤」お問い合わせについて

アプリ「いきいき羅針盤」に関するご不明な点は、アプリ画面の「マイページ」から「ヘルプ」をご確認ください。

それでも解決しない場合は、下記までメールにてお問い合わせをお願いします。

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

（阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内）

■「Wellness PLUS」SNS 公式アカウントについて

Wellness 情報を定期的に発信しています。ぜひフォローよろしくお願いします！

【Instagram（インスタグラム）】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

[https://twitter.com/HHHD\\_WellPLUS](https://twitter.com/HHHD_WellPLUS)

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

[healthcare@hankyu-hanshin.co.jp](mailto:healthcare@hankyu-hanshin.co.jp)

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□