

件名：フェムテック記事の第2回を掲載！／健康づくり通信 2021.7.30

阪急阪神 健康づくり通信

2021.7.30

皆様こんにちは！

7月も下旬となり、学生たちの夏休みが始まりましたね。

暑さやコロナ対策など気を付けないといけないこともありますが、十分に注意しながら、楽しい夏を過ごしてくださいね。

それでは今回は、「フェムテック」インタビュー記事の第2回と、池田市にて開催の「学びの場」プログラムについてのご案内です。

★☆☆・…………—

<「フェムテック」インタビュー記事>

月経時の悩みを解決する新たな選択肢

“吸水ショーツ”とは？

……………★☆☆

女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスを指す「フェムテック」。

業界をリードする企業【fermata（フェルマータ）】の中村寛子さんのインタビュー記事、第2回を掲載しました！

今回は、月経時の悩みを解決する新たな選択肢となる“吸水ショーツ”についてお話を伺いました。

現代女性の月経に関する事情についてもお話しいただきましたので、ぜひご一読ください。

▼インタビュー記事はこちら

<https://x.gd/20MUT>

★☆☆・…………—

<池田市民（65歳以上）の方対象>

「学びの場」プログラム

参加者募集のご案内！

……………★☆☆

池田市在住の 65 歳以上の方を対象とした「学びの場」プログラム、【いつも yobou いけだ
～元気に予防、元気と呼ぼう～】が 2021 年 9 月よりスタートします！

池田市主催で「阪急阪神ホールディングス」「いきいきライフ阪急阪神」が企画運営する、
楽しく参加いただける 6 種類のプログラムです。

現在、参加者を募集していますので、対象の方は気になるプログラムにぜひご応募ください
♪

<オンラインプログラム>

- ・ コーヒー&かんたん料理教室
- ・ 歩行機能アップ体操+計測
- ・ 木工クラフト教室

<会場参加プログラム>

- ・ 男・本気のコーヒー教室
- ・ オトン・オカンチア体験講座
- ・ 撮影マイスター養成講座

※事前申込みが必要です。申込み多数の場合は抽選となります。

▼申込み期間

2021 年 8 月 17 日（火）まで

▼詳細・申込みはこちら

<https://x.gd/hAkdn>

事務局からのお知らせ

■「阪急阪神 健康づくりサービス」について

アプリ「いきいき羅針盤」を利用したサービスをご提供しています！楽しく歩いて S ポイ
ントをためよう！

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/info/15159/>

■「Wellness PLUS」SNS 公式アカウントについて

新規コンテンツの掲載情報や、健康づくりにご活用いただける最新情報を随時配信！

【Instagram (インスタグラム)】

<https://instagram.com/hhhdwellnessplus?igshid=1wtjn46za81ki>

【Facebook (フェイスブック)】

<https://www.facebook.com/%E9%98%AA%E6%80%A5%E9%98%AA%E7%A5%9EWellnessPlus-102644051733851>

【Twitter (ツイッター)】

https://twitter.com/HHHD_WellPLUS

□-----□

阪急阪神 健康づくりサービス事務局

お問い合わせ：

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社

グループ開発室内)

□-----□