

Wellness PLUS News

阪神電気鉄道株式会社+学校法人兵庫医科大学 「阪神沿線 健康講座」を開催！

イベントの詳細・お申込みは「HANSHIN健康メッセ」
WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご覧ください。

📄 <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=60&t=n>



2015年から開催されている「阪神沿線 健康講座」。

医療現場の第一線で活躍する兵庫医科大学病院の医師が、それぞれの専門領域のテーマについて分かりやすく解説します。

「伸ばそう！ 膝の健康寿命 —あなたの膝年齢は？—」

日時 2月8日(日) 13:30~15:00(受付時間12:30~)

会場 兵庫医科大学 平成記念会館

参加無料

事前申込制 申込締切／2月4日(水)17:00

膝に痛みや違和感があると歩行に支障をきたし、筋力の低下によって自立した日常生活を送ることが困難に。健康寿命を伸ばすには膝を健康に保つことが重要になります。本講座では、膝の痛みの原因や対処方法、手術の必要性などについて、膝関節専門医が詳しく解説。体験コーナーでは姿勢や体力の測定ができます。ぜひご参加を。



【講師】
兵庫医科大学病院 整形外科
なかやまひろし
中山 寛



おおしきまさひろ
大西政彰

【健康測定 体験コーナー】🆓 無料 🕒 12:30~13:30

※当日の講座受講者のみ、受付は先着順。※時間の都合上、お受けできない場合があります。

📍 阪神武庫川駅下車 徒歩約3分

「婦人科がんで困らないために —検診と予防のポイント—」

日時 3月7日(土) 13:30~15:00(受付時間12:30~)

会場 梅田サウス カンファレンスルーム(大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階)

参加無料

事前申込制 申込締切／3月4日(水)17:00

近年増加傾向にある子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんなどの婦人科がんの基礎知識や最新の予防・治療などについて、専門医がレクチャー。検診の受け方やワクチン接種による予防、治療成果が高まる早期発見の重要性など気になる情報が盛りだくさんです。自分や家族の健康を守るためにも、ぜひチェックして。



【講師】
兵庫医科大学病院 産科婦人科
まへはら 誠士
馬淵誠士

【超音波検査 体験コーナー】

🆓 無料 🕒 12:30~13:30 協力／梅田健康医学クリニック

※当日の講座受講者のみ、受付は先着順。※時間の都合上、お受けできない場合があります。

📍 阪神大阪梅田駅下車すぐ、または阪急大阪梅田駅下車 徒歩約7分