

有馬温泉 太閤の湯

[11月9日(土)]ヘルスツーリズム認証プログラム

「有馬温泉周辺の観光セラピー ウォーキング&カジュアルヨーガ」

森や川、温泉を楽しみながら
健康と向き合う体験型プログラム

有馬温泉 太閤の湯では、ヘルスツーリズム認証を受けたプログラムを年4回開催(春・夏・秋・冬)。温泉入浴指導員の案内のもと、有馬温泉の歴史ある観光名所を歩いて巡りながら、森林浴とカジュアルヨーガが楽しめます。最後は温泉に浸かってゆっくりとリラックス。自然の中で心も体もリフレッシュできる有馬温泉ならではの体験をぜひ。



¥ 3,000円(入館料込み) ● 9:30出発～12:30頃解散
(集合は9:15に「有馬きらり」フロント前)

🖥️ <https://www.taikounoyu.com/health-tourism/>

※詳しいプログラム内容や参加方法については上記ホームページをご確認ください。



Well TOKK vol.35 2024年10月1日発行時の情報です。