

# タイガースフィットネスクラブ ラフィット パーソナルトレーニング・ ボディメイク10回コース

## 3カ月で理想のボディへ!

専用スペースでトレーニング指導が受けられるプログラムがスタート! 体成分分析器で体の状態を把握し、目標や目的に合わせて、一人ひとりのメニューをカスタマイズ。トレーナーがマンツーマンで指導します(週1回ペースで全10回)。さらに、期間中は、随時ジムエリアの利用も可能。また、肥満遺伝子検査キットのプレゼントなどのお得な特典も。



パーソナルトレーニング専用スペース

¥ 66,000円(税込)

🕒 9:30~22:00(土曜は~21:00、日曜・祝日は~19:00)

🗓 月曜(祝日の場合は営業) 🚗 阪神甲子園駅(東改札)下車すぐ

☎ 0798・40・5050 🌐 <https://wellness-h-fitness.com/>

Well TOKK vol.27 2022年10月4日発行時の情報です。