

# Wellness Interview

目の前にあることを一つずつ誠実にやっていき、  
より多くの方に僕の存在を知っていただけたら



俳優

## 矢野聖人

ドラマ版に引き続き『劇場版ラジエーションハウス』で放射線技師の悠木倫を演じる矢野聖人さん。気心の知れたキャストとのエピソードや体力勝負の俳優業をこなす上で、健康のために心がけていることなどを伺いました。

### Profile

やの・まさと ●1991年12月16日生まれ、東京都出身。2010年に俳優デビュー後、映画やドラマを中心に活躍。近年は映画『鳩の撃退法』や『燃えよ剣』、『信虎』など数々の作品に出演。

—『ラジエーションハウス』が映画化されると聞いたとき、どうしてお気持ちでしたか？

1、11とドラマをやってきて、いい流れで映画が公開されるなと思いました。ドラマと同じメンバーで映画に出演できたこともうれしかったです。

—矢野さんが演じられている悠木倫は、医療機器などのメカオタクという設定です。少し皮肉屋なところもあると思いますが、矢野さん自身は彼のことをどう見えていますか？

たしかに悠木は何を考えているのか、よくわからないところがありますよね(笑)。先走ってしまうところがあり、空回りすることが多いキャラクターだと思います。ただ、悠木は受け身がちなところがあるので、個性的なメンバーがそろった『ラジハ』の中でキャラクターをどう際立たせるかは、ドラマ1作目からの課題でした。今回の劇場版では、そんな悠木が前のめりになって活躍するところがあるので、新しい一面を知っていただけたと思います。

—主演の窪田正孝さんをはじめ、キャストの皆さんとは、すでに気心の知れた間柄だと思いますが、その中で矢野さんはどういう立ち位置にいらっしゃいますか？

『ラジハ』メンバーの男性陣の中では僕が最年少で、一応、末っ子的なポジションのはずなのですが、なぜか皆さんが僕を頼ってくれるんですね。『矢野ちゃんに聞いておけば大丈夫だ』と思われるみたいで、撮影スケジュールのことまで僕に聞いてくるんです(笑)。でも、皆さんが頼りにしてくれるのはうれしいですし、先輩方が僕にそういうポジションを作ってくれたのは、とてもありがたいことだと思っています。

—本作は放射線技師という医療の裏方に焦



点を当てた作品になっていますが、放射線技師の役を経験して見方は変わりましたか？

この作品に関わるまで放射線技師とはどういう仕事なのか、はっきりと知りませんでした。この役を演じるようになって裏では色々な苦労や気遣いがあることを知り、放射線技師の方に対する意識が変わりましたし、視野が広がりました。それこそ自分が病院に行ったときにも、これまでとは違った目で見えてしまいますね(笑)。

—俳優業は体力勝負のようなところがあると思いますが、健康で心がけていることは？

僕は料理をするのですが、今は『ラジハ』で共演させていただいている山口紗弥加さんに

いただいたココナッツシュガーを使っています。あとはよく水を飲むことですかね。これも紗弥加さんに勧めていただいたのですが、毎日水をたくさん飲むようになったら、体の調子が良くなったので続けています。

—今後の目標を教えてください。

以前は若者向けの王道のラブストーリーでさわやかな役を演じたいと言っていたのですが、僕も30歳になってしまったので(笑)。そんなことも思いつつ、今は目の前にあることを一つずつ誠実にやっていき、より多くの方に僕の存在を知っていただけたらうれしいです。

### Information

劇場版の舞台は感染症が蔓延する離島！

#### 『劇場版ラジエーションハウス』4月29日(金・祝)公開

人気コミックを窪田正孝主演で実写化したテレビドラマ『ラジエーションハウス』の劇場版。甘春総合病院の放射線技師・五十嵐唯織は、大好きな放射線科医の甘春杏が、ワシントン医大へ留学することが決まり落ち込んでいた。そんな中、父の危篤のため杏が帰省していた離島で未知の感染症が発生。杏が一人で闘っていることを知った唯織たちは現場へと急行する。



監督/鈴木雅之  
原作/『ラジエーションハウス』  
(原作:横幕智裕 漫画:モリタイシ 集英社「グランドジャンプ」連載)  
出演/窪田正孝、本田翼、広瀬アリス、浜野謙太、丸山智己、矢野聖人、山口紗弥加、遠藤憲一 ほか  
●TOHOシネマズ梅田・なんば・二条・西宮OS・伊丹、OSシネマズミント神戸、OSシネマズ神戸ハーバーランド、大阪ステーションシティシネマ ほか

### 矢野さんの健康法

#### Q. 健康のためにやっていることはありますか？

30歳の誕生日を迎える前に体を大きくしようと思い、筋トレを始めました。腕立てや腹筋などの自重トレーニングなのですが、健康のために筋肉や脂肪もある程度あったほうが良いと実感しました。やっぱり痩せすぎは体によくないですね。

#### Q. ストレス解消法を教えてください。

僕の場合は料理ですね。得意なのはパスタ全般で、最近作っておいしかったのはアラビアータ。ソースから作りました。この前、『ラジハ』の共演者でもある浜野謙太さんからすごく高いフライパンをいただいたので、そのフライパンを使って料理をしています。

#### Q. オンとオフの切り替えはどのようにしていますか？

僕は演じている役柄を私生活でも引きずってしまうところがあるので、無理に切り替えようとはしていません。元々の自分の性格とか、本来の自分を探そうとすると、逆に追い詰められる気がするので、あまり意識しないようにしています。