



阪急阪神ホールディングスグループは、沿線に暮らす皆様の健康づくりをサポートします

阪急阪神ホールディングスグループインフォメーション



ウォーキングを楽しむ方をサポートするアプリ 「いきいき羅針盤」

阪急阪神ホールディングスが提供する「いきいき羅針盤」は、あらゆる健康の記録を楽しみながら管理できる多機能歩数計アプリ。歩数や距離などのデータ、消費カロリーなどを表示できるほか、歩いてためた健康ポイントは、お買い物などに使える「Sポイント」に交換できます。いつまでも心身の健康を保つために、楽しくお得にウォーキングを始めてみませんか。



特徴1

健康ポイントがたまる

歩くだけで健康ポイントがたまり、阪急百貨店や阪急三番街、阪急西宮ガーデンズなどで使える「Sポイント」に交換できます。また、阪急阪神沿線健康づくり応援サイト「Wellness PLUS」と連携し、沿線のおすすめウォークルートもご紹介しているので、お気に入りのコースを見つけて歩いてみては。

1日に5,000歩で
5ポイント進呈!

1日に10,000歩以上で
10ポイント進呈!



特徴2

ランキング機能やグループ機能で楽しく歩ける!

「歩数ランキング」「上った階数ランキング ※iPhone版のみ」が「会員全体」「年代別」「地域別」で毎月表示されるので、ゲーム感覚で楽しみながら歩けるのもうれしいポイント。また、家族や友達とチャットもできるグループ機能も搭載しているので、仲間とおしゃべりしているような感覚で、楽しく歩くことができます。



特徴3

活動量が日、週、月、年別に確認、比較できる!

「歩数」「上った階数 ※iPhone版のみ」「身体活動量」「歩行距離・時間」「消費カロリー」などの項目がグラフとともに表示・記録されるので、自身の活動量が一目で確認できます。また、グラフは日別、週別、月別、年別に切り替えても表示できるので、過去の活動量と比較することも可能です。



iPhone



Android



◀アプリダウンロードはこちらから

※iOS 11.0以降対応 ※Android 6.0以降対応
※Android版の歩数カウントには「Google Fit」を利用します。
「Google Fit」をダウンロード後に「いきいき羅針盤」をダウンロードしてください。

いきいき羅針盤

※詳しくは下記ホームページよりご確認ください。

- 詳細 <https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/>
- お問い合わせ healthcare@hankyu-hanshin.co.jp