

阪急阪神ホールディングスグループは、沿線に暮らす皆様の健康づくりをサポートします



阪急阪神ホールディングスグループインフォメーション



「有馬温泉 太閤の湯」温泉コンシェルジュ

「有馬温泉 太閤の湯」では、厚生労働省認定の温泉入浴指導員の資格を取得し、毎年社内試験に合格した社員を「温泉コンシェルジュ」と呼んでいます。毎週火～木曜13:00～13:30に、ご来館のお客様の体調やご要望に沿った温泉の入浴法のアドバイスなどを行っています。

温泉入浴指導員とは？

2003年に制度化された厚生労働省の規定資格。温泉の正しい使い方の指導や、温泉施設の安全管理、救急救命措置などの業務を行います。

温泉コンシェルジュの木元さんに温泉の効果的な利用法を伺いました。



有馬温泉 太閤の湯 支配人
温泉コンシェルジュ
木元 寿さん

Q.「有馬温泉 太閤の湯」ならではの おすすめ入浴法は？

次のような順に入浴されるのがおすすめです。

- 1 六甲の大自然に囲まれた温泉なので、まずは森林浴でリラックス。その後、鉄分を含んだ保温・保湿効果があるとされている金泉をお楽しみください。
- 2 しっかり温まった後は、蒸し風呂へ。肌や呼吸を通して、多くの温泉の効果を体内に吸収できると言われています。その後は岩盤浴でしっかり発汗してデトックス。効能の異なる鉱石を使用した岩盤を、体調に合わせて選ぶのもおすすめです。
- 3 クールルームで、しっかり休憩を。水分補給も十分に。ゆっくり休んだ後は無色透明の銀泉へ。血行をよくするとされています。
- 4 最後に当館自慢の露天風呂へ。岩風呂、五右衛門風呂はもちろん、気分華やかハーブ風呂など多彩な趣向を凝らしたお湯をお楽しみいただけます。

Q.入浴に際して注意することは？

お風呂あがりは多量の汗が放出されるので、体に吸収されやすいと言われていた軟水のミネラルウォーターで十分に水分補給をしてください。また、入浴によって体力を消耗しているので、しっかり休憩をとることも大切です。



OPEN 2019年4月1日リフレッシュオープン!

温泉のテーマパーク「有馬温泉 太閤の湯」

健康増進のための温泉テーマパークがリフレッシュオープン! 金泉・銀泉・炭酸泉(人工)など26種類のお風呂が堪能できます。隣接するホテルは「有馬さきり」へとリブランドし、同日グランドオープン。スタイリッシュ・モダンな温浴空間でゆったりと過ごせます。



有馬温泉 太閤の湯

- 料金(税別) / 大人2,400円、小学生(6～12歳)1,200円、幼児(3～5歳)400円(土・日曜・祝日と特定日は大人2,600円、小学生1,300円、幼児500円。大人と土・日曜・祝日利用の小学生は別途入湯税75円要)
- 営業時間 / 10:00～23:00(入館は～22:00) ●定休日 / 不定休(7月3日は休) ●お問い合わせ ☎078-904-2291
- ※阪急・阪神神戸三宮駅から地下鉄・北神急行・神戸電鉄のりつき有馬温泉駅下車 徒歩約10分、または阪急神戸三宮・芦屋川・宝塚、阪神神戸三宮・芦屋各駅から阪急バスのりかえ有馬温泉停車 徒歩約9分、または有馬駅前停車 徒歩約10分、または阪急・阪神梅田駅から阪急高速バスのりかえ有馬温泉停車 徒歩約9分(神戸電鉄・有馬温泉駅から無料送迎バスあり)

乗車券と太閤の湯入館券、施設割引券がセットになった
お得なチケット「有馬温泉 太閤の湯クーポン」



- 発売・有効期間 / ～2020年3月31日(火)
- ※ただし、有馬温泉 太閤の湯の入館券は、日曜・祝日・休日および休館日などはご利用になれません。
- 発売金額 / 【阪急版】2,950円(大人のみ) 【阪神版】2,750円(大人のみ)
- 発売場所 / 【阪急版】阪急主要駅ごあんないカウンター(神戸三宮駅を除く) 【阪神版】阪神電車 梅田・尼崎・甲子園・御影・神戸三宮の駅長室 (ほか)
- お問い合わせ / 【阪急版】☎0570-089-500(阪急電鉄交通ご案内センター) 【阪神版】☎06-6457-2258(阪神電車運輸部営業課)