



阪急阪神ホールディングスグループは、沿線に暮らす皆様の健康づくりをサポートします

## 阪急阪神ホールディングスグループ インフォメーション



楽しみながら健康づくりを!

### おすすめテニススクール

阪急阪神ホールディングスグループが展開する、2つのテニススクール。どちらも体験レッスンがあり、気軽に参加できます。

#### 1 阪急仁川テニススクール

甲山を臨み、自然に囲まれた緑豊かなロケーションでのびのびとプレーを楽しめます。クラブハウス内にはお風呂もあります。



##### 特徴1 少人数制で充実のレッスン!

コーチが生徒一人ひとりの基本フォームをチェックし、弱点を見つけて的確にアドバイス。ゲーム形式の練習で、試合も楽しめるようになります。



##### 特徴2 上級コースでは全国大会出場者を輩出

実戦に近い練習を多く取り入れることで、レベルアップを目指します。大会出場経験のある生徒も多く在籍しています。

- 営業時間/9:00~18:00(土・日曜・祝日は8:00~。季節によって異なる)
- 定休日/火曜 ●お問い合わせ ☎0798・53・3211
- http://www.nigawa-tennis.com/
- ※阪急仁川駅から無料送迎バスあり

#### 2 甲子園テニススクール

インドアコートで天候の心配がなく、いつでも快適に楽しめるテニススクール。学校や仕事帰りに通えるナイターレッスンもおすすめ。

##### 特徴1 日本プロテニス協会認定コーチによる指導

経験豊富なプロコーチが主体となり、毎週異なるテーマで生徒のレベルに合わせて丁寧に分かりやすく指導します。コーチとの打ち合いで達成感を味わえ、ストレス発散にもなります。

##### 特徴2 幅広い年代の方が楽しめるプログラム

4~6歳対象のキッズクラスや、グリップの握り方などの基本を学ぶ初心者クラスから実践的な上級者クラスまで、能力に応じて細かく設定されています。



- 営業時間/9:00~21:00(日曜は8:00~18:00)
- 定休日/なし(月によっては休講日あり)
- お問い合わせ ☎0798・49・3355
- http://www.mtp-tennis.com/koshien/
- ※阪甲子園駅から徒歩 南西へ500m

阪急阪神沿線  
Wellnessプラス

阪急阪神沿線の健康イベントやウォークマップのほか、専門家による健康コラムを掲載。本誌「Well TOKK」も、誌面で紹介しきれなかったスポット情報を加えてアップします。

<https://healthcare.hankyu-hanshin.co.jp/> 詳しくは 阪急阪神ウェルネス

